



# Genuine Corporate Experience

*Terre de  
sensations  
et d'émotions*





**Costa Brava Girona**  
Convention Bureau

# Sommaire

**7** Présentation

**12** Découvrez

**36** Défiiez

**58** Savourez

**77** Culture

**79** Gastronomie

**81** Nature

**83** Golf

**85** Costa Brava Convention Bureau

**86** Carte

**88** Légende de la carte

**90** Légende des icônes



# Costa Brava et Pyrénées de Gérone

Loin de la multitude des grandes villes et à seulement une heure de Barcelone, la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone ont su se positionner comme une des destinations de réunions et d'évènements les plus enchantées de Catalogne.

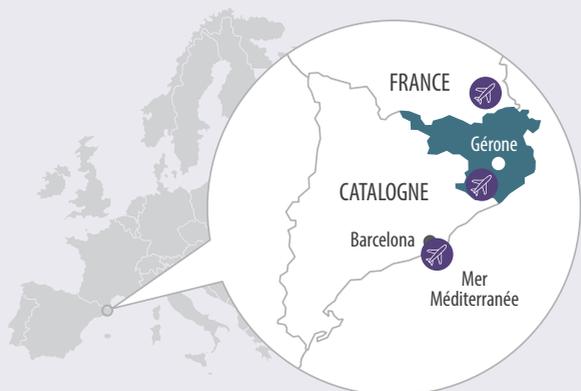
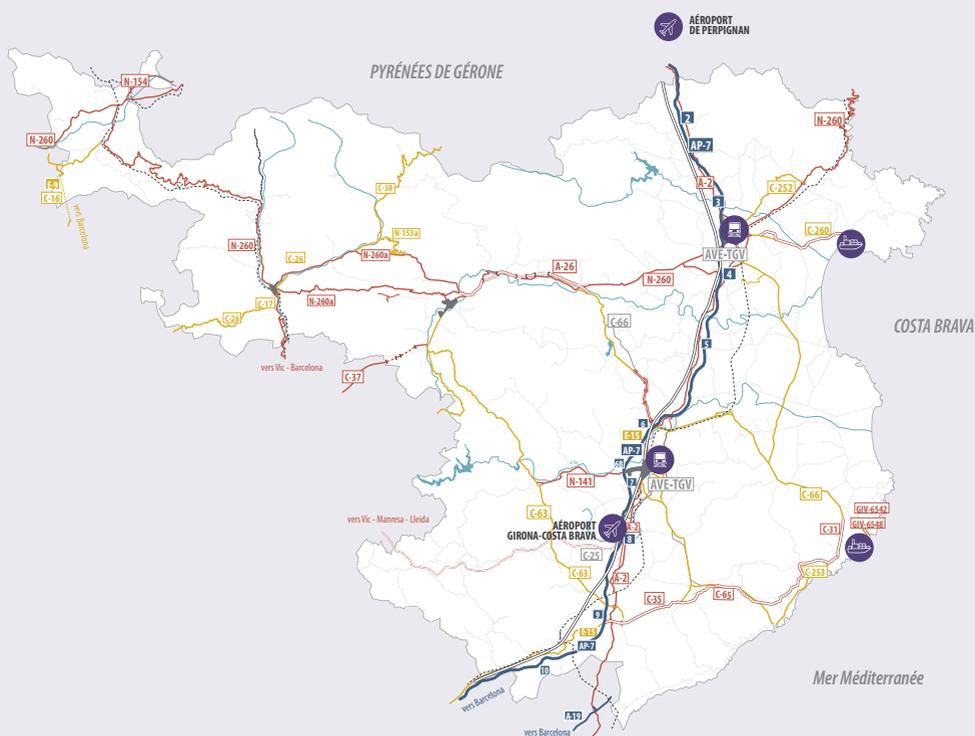
La province de Gérone est la somme de nombreux cadres différents, des montagnes des Pyrénées aux eaux et plages de la Costa Brava, en passant par une grande variété de paysages à l'intérieur des terres. Le résultat est une région extraordinaire qui offre un large éventail de possibilités pour organiser tout type de réunions, de voyages de motivation et d'évènements.

Des évènements uniques et exclusifs qui peuvent devenir réalité grâce à la versatilité et à la modernité des centres de congrès, les logements et les espaces singuliers qu'offrent la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone.

Notre diversité de paysages s'associe à un climat idéal, un patrimoine culturel et artistique exceptionnel et une grande offre gastronomique, de la cuisine la plus traditionnelle à la plus créative et innovante.

Une destination qui attire  
par son climat, sa nature,  
sa culture, sa gastronomie  
et l'hospitalité de ses  
habitants.





## Distances



### AÉROPORTS

- » Girona-Costa Brava
- » Barcelona El Prat
- » Perpinyà



### TRAIN

- » Barcelona - Gérone: 38 min
- » Barcelona - Figueres: 52 min
- » Madrid - Gérone: 3 h 30 min
- » Madrid - Figueres: 3 h 44 min
- » Paris - Gérone: 5 h
- » Paris - Figueres: 4 h 46 min



### PORTS

- » Roses
- » Palamós
- » Barcelona

### Distance entre les villes, les aéroports et les gares de TGV/AVE

	Aéroport Girona-Costa Brava	Aéroport Barcelona El Prat	Gérone (gare TAV-AVE)	Figueres (gare TAV-AVE)
<b>Gérone</b>	12 km	100 km	0 km	40 km
<b>Lloret de Mar</b>	27 km	92 km	36 km	78 km
<b>Platja d'Aro</b>	32 km	118 km	35 km	82 km
<b>Roses</b>	70 km	169 km	60 km	20 km
<b>Torroella de Montgrí</b>	45 km	140 km	30 km	35 km
<b>Sant Feliu de Guíxols</b>	35 km	110 km	35 km	76 km
<b>Olot</b>	65 km	137 km	48 km	39 km
<b>Palamós</b>	44 km	129 km	48 km	62 km

# Idées uniques pour motiver et rassembler

Les caractéristiques singulières de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone rendent possible la pratique de nombreuses activités. Un grand nombre d'entreprises attirent les visiteurs grâce au caractère authentique de la région.

Conscients que le secteur du tourisme des affaires tend de plus en plus à rechercher la différenciation, l'exclusivité et la connexion avec les émotions au moment de choisir les activités qui sont comprises dans les programmes de

motivation, nous avons voulu refléter le caractère authentique de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone dans cette compilation d'expériences qui ont pour particularité le lien avec le paysage, la culture, la gastronomie et l'histoire.

*Expériences qui ont  
pour particularité  
le lien avec le paysage,  
la culture, la gastronomie  
et l'histoire.*



DÉCOUVREZ

DÉFIEZ

SAVOUREZ



## DÉCOUVREZ



1. « Rizyclette », sensations dans les rizières de Pals
2. Banyoles, la force du dragon
3. Code Dalí, la séduction du génie
4. Costa Brava Sunset Cruise
5. Découvrez le parachutisme
6. Gerunda Fuga Experience
7. Girona Medieval Landscapes
8. *Le Trône de fer*, vivez la série
9. L'Empordà depuis l'air
10. Berger pour une journée
11. «Pêche-tourisme» Costa Brava



*Découvrez  
et encouragez la créativité*



# "Rizyclette", sensations dans les rizières de Pals

ATELIER D'OCITÀNIA – BURRICLETA



5 h



Toute l'année



8 min. / 50 max.



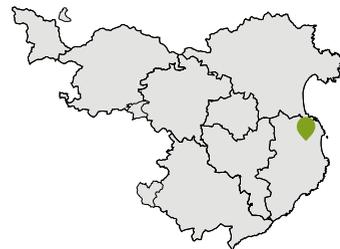
À partir de 114 €

Apprendre à cultiver, savourer et déguster le riz. Ce sont certaines des expériences et sensations que vous vivrez avec la Rizyclette. Une journée où le riz sera le fil conducteur. Vous pédalerez à Burricleta (vélo électrique glamour) à travers les longues et solitaires rizières de Pals et connaîtrez ensuite ce produit, son origine et son système de culture. Vous le cuisinerez avec l'aide d'un maître du riz, le dégusterez et serez responsables de sa bonne cuisson.

## Comprend :

- » Bienvenue et présentation de la Burricleta
- » Parcours guidé à Burricleta jusqu'au moulin de Pals
- » Visite du moulin de Pals et du Musée du riz
- » Parcours guidé à travers les rizières en revenant à Ocitània
- » Atelier de cuisine du riz
- » Préparation d'un riz en cassolette
- » Repas à base du riz cuisiné
- » Cadeau : sac d'un 1 kg de riz de Pals

◆ Gualta



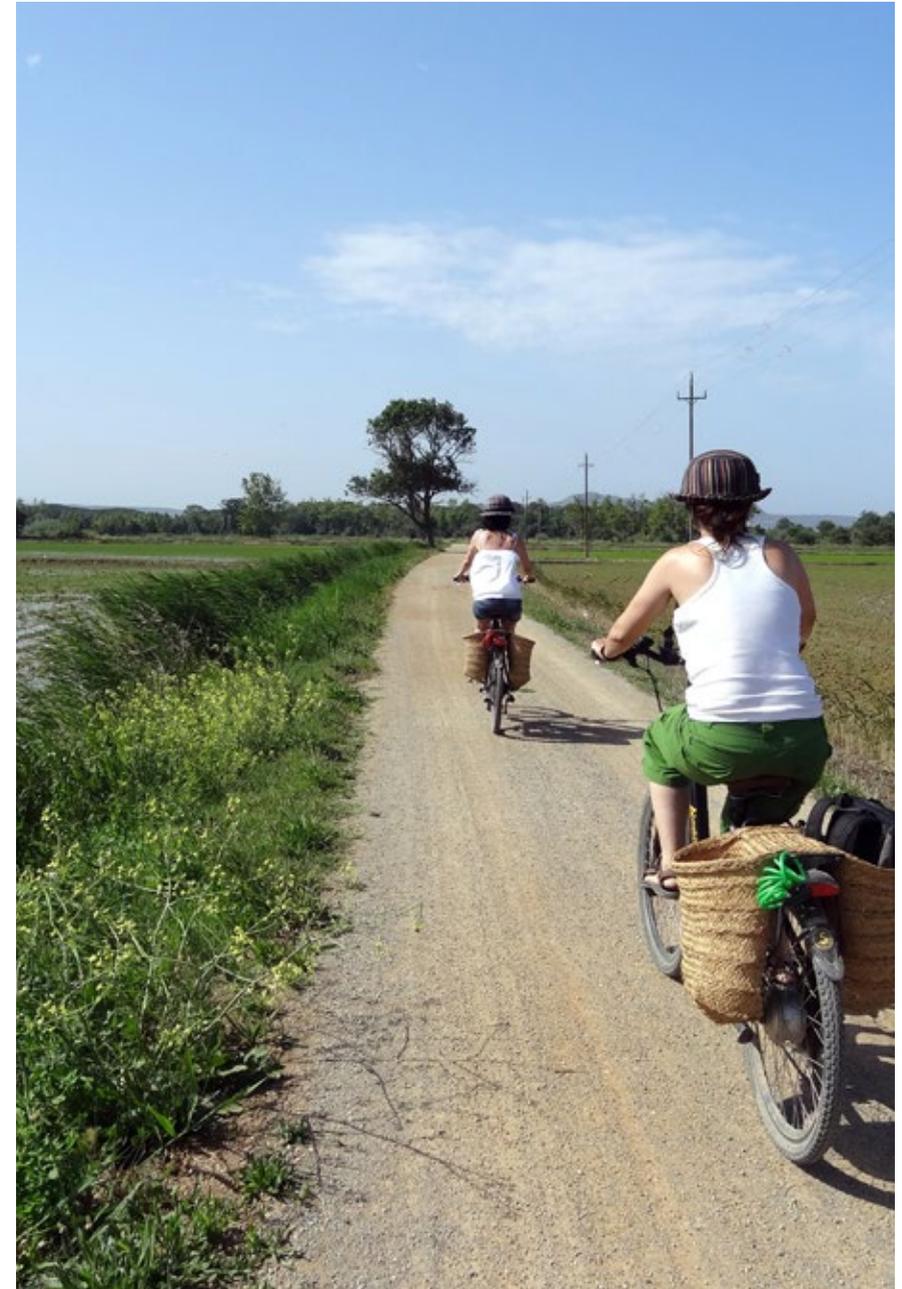
## CONTACT



Tél. +34 972 755 082 · +34 654 780 706

E-mail [atelier@ocitania.cat](mailto:atelier@ocitania.cat)

Web [www.ocitania.cat](http://www.ocitania.cat)



# Banyoles, la force du dragon

## DRAGON BOAT



Demi journée, 2 h ;  
journée complète, 6 h



Toute l'année



11 min. / 300 max.



À partir de 60 €

Cela paraît incroyable, mais de plus en plus d'habitants affirment avoir vu le dragon de Banyoles. Cela est-il possible ?

La première activité consiste en une petite promenade, à la découverte de l'environnement du lac (village néolithique, parc de la Draga et zone lacustre) tout en essayant de localiser ce personnage ancestral. L'activité se réalise avec des chaussures à rebond Kangoo Jumps, qui sont elles-mêmes une expérience unique et très recommandée.

Si vous optez pour la modalité de journée complète, vous irez après le déjeuner au Club Natació Banyoles où vous trouverez finalement les dragons de Banyoles. De

fait, les dragons vous attendent pour vous accompagner à une activité d'initiation au Dragon Boat, avec une compétition finale par équipes.

### Comprend:

- » Tout le matériel nécessaire pour le bon déroulement des activités : chaussures à rebond Kangoo Jumps, gilets de sauvetage, vestiaires et douches, et tee-shirts pour les gagnants
- » Repas : différentes options au choix

● Banyoles



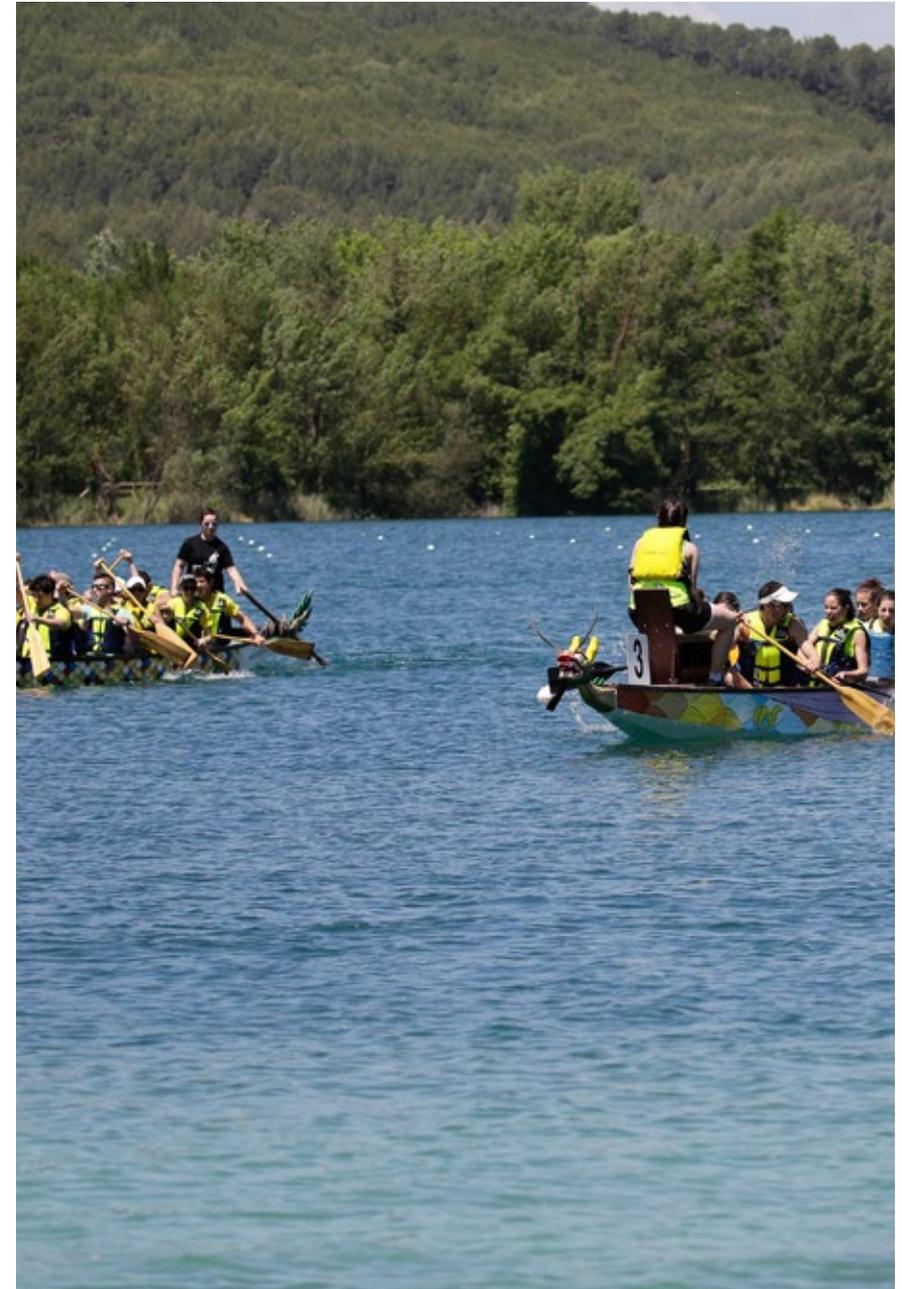
### CONTACT



Tél. +34 972 580 639

E-mail [info@dragonboatemotions.com](mailto:info@dragonboatemotions.com)

Web [www.dragonboatemotions.com](http://www.dragonboatemotions.com)



# Code Dalí, la séduction du génie

HUMANSIDE EXPERIENCES



2 - 3 h



Toute l'année



12 min. / 300 max.



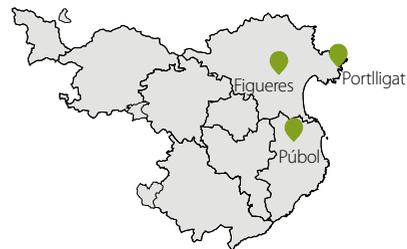
À partir de 45 €

Découvrez l'énigme qui se cache derrière la vie et l'œuvre du peintre surréaliste de Figueres grâce à un gymkhana dans les lieux les plus significatifs de la ville qui l'a vu grandir (il est possible d'aller aussi à Púbol et à Portlligat). Nous utilisons l'iPad, avec la technologie Moove, pour guider les équipes à travers les pistes et les différents défis qu'elles devront surmonter. Une façon extraordinaire de connaître les éléments les plus importants de l'artiste de l'Empordà.

## Comprend:

- » Gymkhana dans les lieux les plus emblématiques de la ville où Dalí a grandi
- » iPad afin de pouvoir suivre les pistes et surmonter les différents défis
- » Acteur incarnant Dalí

◆ Figueres, Púbol et/ou Portlligat



## CONTACT

Tél. +34 630 991 199

E-mail [experiences@humanside.biz](mailto:experiences@humanside.biz)

Web [www.humanside.biz](http://www.humanside.biz)



# Costa Brava Sunset Cruise

CROISIÈRES MARE NOSTRUM



3 - 5 h



Toute l'année



30 min. / 250 max.



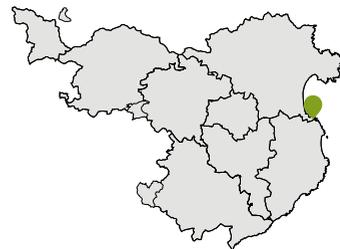
À partir de 26 €

Terminer la journée en navigant et en profitant des criques de la Costa Brava et du coucher de soleil, avec de la musique en direct, tout en buvant une coupe de cava à bord de l'embarcation *Atlàntida III*.

## Comprend:

- » Promenade en bateau
- » Coupe de cava
- » Musique en direct

Sorties de L'Escala



## CONTACT



Tél. +34 972 773 797

E-mail [creuers@marenosttrum.com](mailto:creuers@marenosttrum.com)

Webt [www.creuers-marenosttrum.com](http://www.creuers-marenosttrum.com)



# Découvrez le parachutisme

## THE LAND OF THE SKY – SKYDIVE EMPURIABRAVA



3 h



Toute l'année



1 min. / 120 max.



À partir de 260 €

Skydive Empuriabrava est un des lieux de saut en parachute les plus convoités au monde. C'est « la Terre du ciel » et compte sur une expérience de plus de deux millions de sauts accumulés en trente ans d'existence.

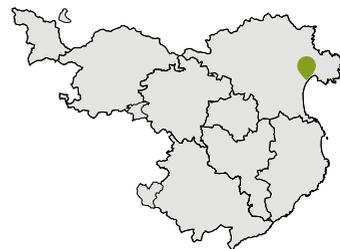
Votre premier saut. Le tandem. L'expérience du parachutisme à l'état pur. Un moniteur expert s'occupe de tout pour que vous n'ayez qu'à voler.

De plus, vous pourrez demander le reportage vidéo professionnel de votre saut et repartir ainsi avec un souvenir unique de ce moment si spécial.

### Comprend:

- » Instruction sur le parachutisme réalisée par un expert
- » Saut en tandem
- » Reportage professionnel du saut

◆ Skydive Empuriabrava



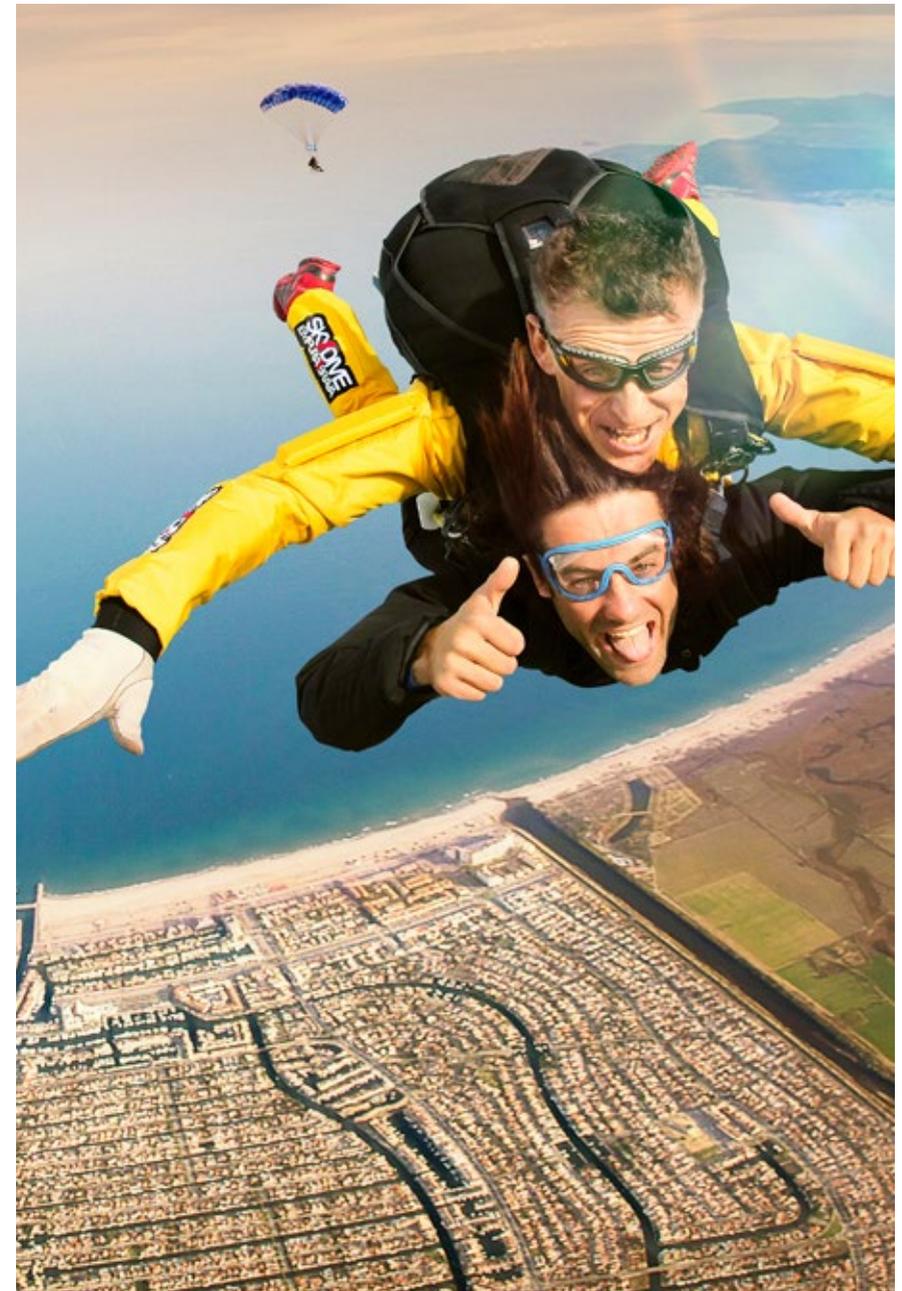
### CONTACT



Tél. +34 972 450 111

E-mail [info@thelandofthesky.eu](mailto:info@thelandofthesky.eu)

Web [www.thelandofthesky.eu](http://www.thelandofthesky.eu)



# Gerunda Fuga Experience

CLUB DE SANTÉ ET BEAUTÉ COSTA BRAVA ET PYRÉNÉES DE GÉRONE



1,5 h



Toute l'année



1 min.



À partir de 100 €

Gerunda Fuga Experience est un soin relaxant et de décharge émotionnelle, inspiré des valeurs et attributs de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone.

Le fil conducteur de l'histoire réinvente le mythe du berger et de la sirène, de l'Oda aux Pyrénées, les fées et nymphes de la légende. C'est l'histoire de différents personnages mythologiques de la culture traditionnelle de Gérone.

Gerunda Fuga, expression qui signifie « escapade à Gérone », utilise des

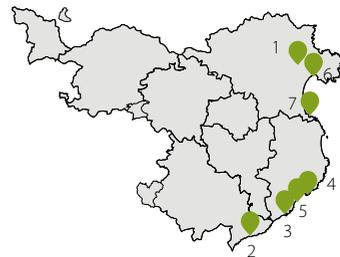
composants propres de la terre, comme l'eau thermale et l'eau de mer, le pin méditerranéen, le jasmin et l'huile, etc. Le massage d'auteur s'accompagne d'une bande-son créée spécialement pour le soin.

### Comprend:

» Tout le soin

Vous pouvez consulter le programme sur le site web <http://gerundafuga.costabrava.org>

- Hotel Peralada Wine Spa & Golf (1), Gran Hotel Monterrey (2), Hipócrates Curhotel (3), Silken Park Hotel San Jorge (4), Hotel & Spa Cala del Pi (5), Hotel & Spa Terraza de Roses (6) et Hostal Spa Empúries de l'Escala (7)



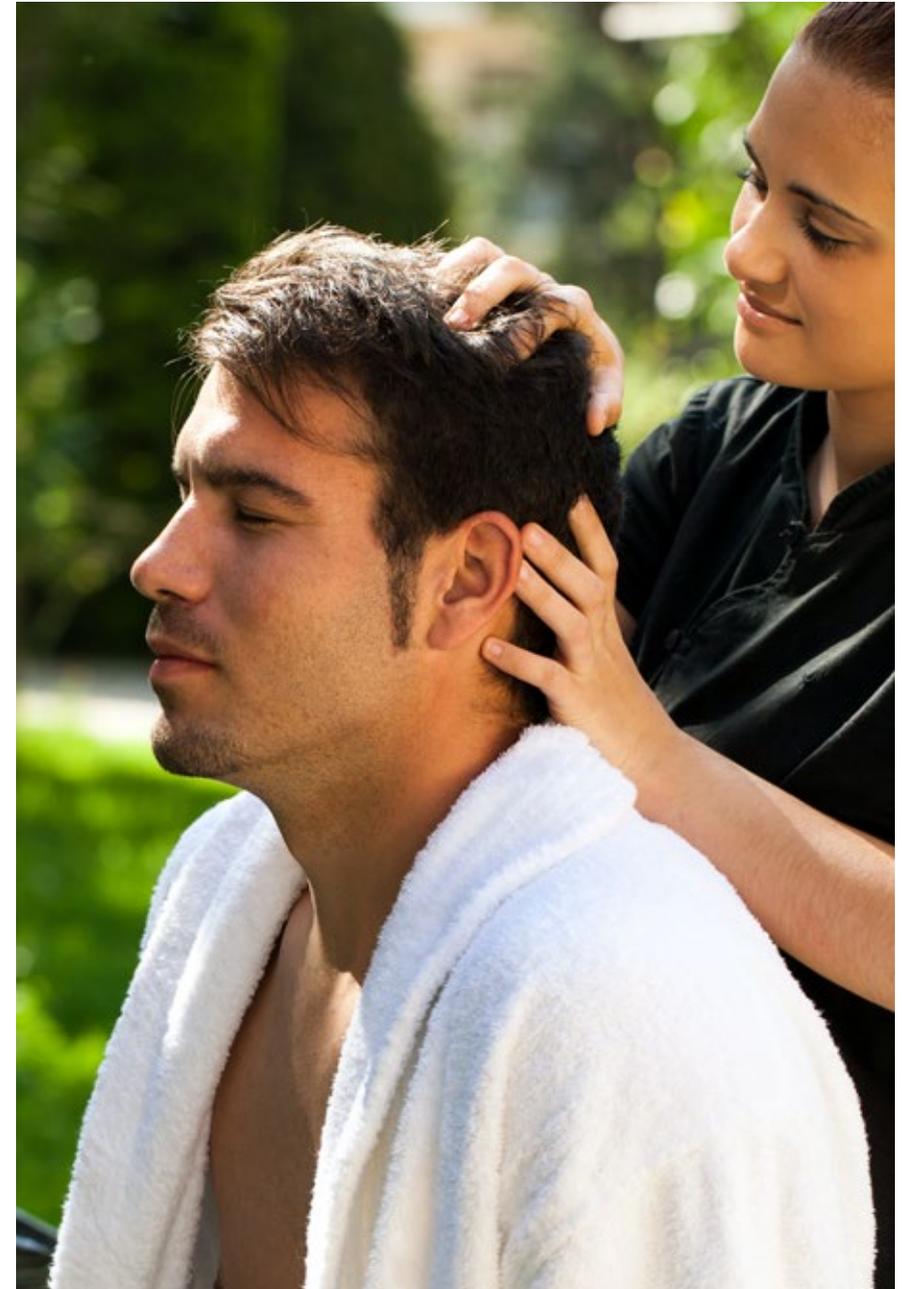
### CONTACT



Tél. +34 972 208 401

E-mail [convention@costabrava.org](mailto:convention@costabrava.org)

Web [www.costabragavironacb.com](http://www.costabragavironacb.com)



# Girona Medieval Landscapes

## GIRONAWAY



2 h



Toute l'année, réservation au préalable



2 min. / 20 max.



À partir de 49 €

Il est possible de réaliser une promenade de plusieurs kilomètres en Segway dans la vieille ville de Gérone et son environnement immédiat. Vous traverserez la vallée de Sant Daniel et parcourrez la montagne de Montjuïc, en profitant de magnifiques vues sur Sant Feliu, la cathédrale et les murailles, tout en découvrant l'art roman des monastères de la région.

### Inclu:

- » Segway
- » Kit de sécurité

◆ Gérone et alentours



### CONTACT



Tel. +34 658 476 457

E-mail [info@gironaway.com](mailto:info@gironaway.com)

Web [www.gironaway.com](http://www.gironaway.com)



# Le Trône de fer, vivez la série

GIRONABOOKING



3 h



365 jours



6 min. / 20 max.



À partir de 30 €

La série *Le Trône de fer* a été émise dans 173 pays, avec plus de 20 millions de spectateurs uniquement aux États-Unis... Et Gérone a été la grande protagoniste de la sixième saison !

Connaissez comment tout a commencé, où le tournage s'est déroulé et toutes ses particularités, anecdotes et cadres. En explorant les recoins de la vieille ville de Gérone où la série a été tournée, vous découvrirez des secrets incroyables. Sautez de l'autre côté de l'écran et vivez *Le Trône de fer* pendant trois heures !

## Comprend:

» Visite guidée des lieux les plus emblématiques où la série a été tournée

♥ Girona



## CONTACT



Tél. +34 619 335 848

E-mail [info@gironabooking.com](mailto:info@gironabooking.com)

Web [www.gironabooking.com](http://www.gironabooking.com)



Game of Thrones Girona, 2016. Photo by Macall B. Polay - HBO

# L'Ampurdan depuis l'air

## THE LAND OF THE SKY – SKYDIVE EMPURIABRAVA



1 h



Toute l'année



1 min. / 100 max.



À partir de 160 €

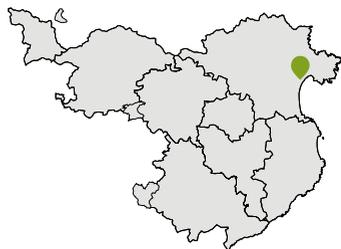
Cadaqués, le cap de Creus, les îles Medes, la baie de Roses, etc.

Volez dans le ciel de l'Ampurdan, survolez la Méditerranée et pilotez même le petit avion dans un environnement privilégié.

### Comprend:

» vol en petit avion

◆ Skydive Empuriabrava



### CONTACT



Tél. +34 972 450 111

E-mail [info@thelandofthesky.eu](mailto:info@thelandofthesky.eu)

Web [www.thelandofthesky.eu](http://www.thelandofthesky.eu)



# Berger pour une journée

NIT | VOL – AGENCE RÉCEPTIVE



2 h



Toute l'année



2 min. / 15 max.



À partir de 15 €

Une activité pour profiter du contact direct avec les animaux et leur milieu, la cour de la ferme et les prairies. Vous apprendrez la technique et les secrets d'un métier millénaire, celui de berger. Vous pourrez traire une chèvre et connaître le processus d'élaboration du fromage et vous le goûterez accompagné d'un jeune vin artisanal, tout en écoutant les mélodies d'un accordéon. Situé à quasiment 800 m d'altitude, avec vue sur la vallée du Riudaura.

## Comprend :

- » Visite des animaux et leur milieu
- » Accompagnement du berger dans toutes ses tâches
- » Musique d'accordéon diatonique
- » Dégustation de fromage élaboré à la ferme, accompagné de vin

◆ Riudaura



## CONTACT



Tél. +34 689 471 872

E-mail [comercial@voldecoloms.com](mailto:comercial@voldecoloms.com)

Web [www.nitivol.com](http://www.nitivol.com)



# Pêche-tourisme Costa Brava

## MUSÉE DE LA PÊCHE



Voir description



De mai à septembre,  
de lundi à vendredi



1 min. / 4-24 max.



Voir description.  
Prix spéciaux pour  
groupes

La « pêche-tourisme » est une expérience unique et en même temps une façon de travailler pour la durabilité des ressources et du secteur de la pêche lui-même.

C'est une opportunité pour atteindre une diversification plus grande, obtenir une amélioration économique et promouvoir les produits de la pêche. Pour toutes ces raisons, l'activité est encouragée parmi les citoyens depuis différents points de vue : culturel, gastronomique, technologique et social.

En pratiquant la pêche-tourisme, vous profiterez d'une journée de pêche à bord d'une embarcation professionnelle des

ports de pêche de Palamós, Llançà et Roses.

**Activités qui sont réalisées:** pêche au chalut et pêche artisanale

**Activité de pêche au chalut:** de 7 h à 18 h environ ; 70 €/pers.

**Activité de pêche artisanale:** de 6h30 à 13h30 ; 66 €/pers.

**Activité de pêche à la crevette de Palamós:** de 6h30 à 18 h ; 88 €/pers.

### CONTACT

#### Musée de la pêche

Tél. +34 972 600 424

E-mail [infomuseu@palamos.cat](mailto:infomuseu@palamos.cat)

Web [www.pescaturismepalamos.org](http://www.pescaturismepalamos.org)

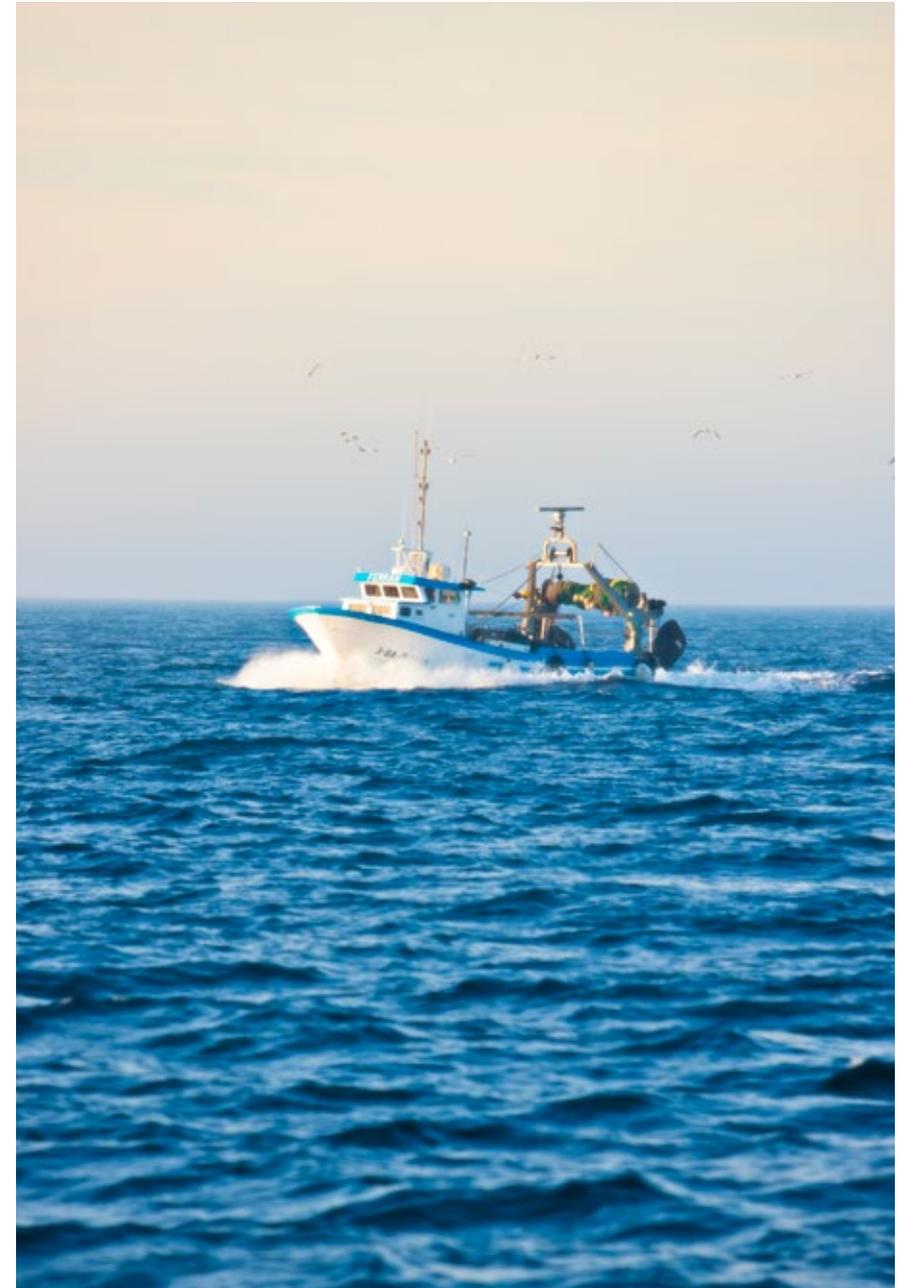
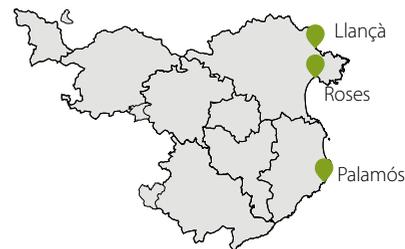
#### Station Nautique de Roses

Tél. +34 972 459 067

E-mail [info@enroses.com](mailto:info@enroses.com)

Web [www.enroses.com](http://www.enroses.com)

- ◆ **Pêche au chalut:** Roses, Llançà et Palamós / **Pêche artisanale:** Roses et Palamós / **Pêche à la crevette de Palamós:** Palamós



## DÉFIEZ



1. *Castellers*
2. Le Dalí que chacun porte en soi
3. Girona Film Fest
4. Nuit de traditions, *havaneras*, *cremat* ou *daiquiri*
5. Photochallenge « Plongez dans les îles Medes »
6. Pirates et corsaires de la Méditerranée
7. Régate dans les îles Medes
8. Ramez dans une chaloupe
9. Vol en montgolfière - Volcano Challenge
10. Vol Indoor Skydiving



*Défiiez*  
*Rassemblez le talent*

# Castellers

## HUMANSIDE EXPERIENCES



1,5 - 3 h



Toute l'année



15 min. / 100 max.



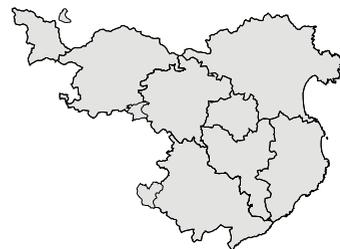
À partir de 50 €

Après une introduction au monde du catalan tour humaine, ou *castellers*, pour contextualiser l'activité, vous passerez à l'action : serrer les ceintures et choisir un chef de groupe (*cap de colla*). À partir de ce moment, une présentation des différentes structures et fonctions nécessaires pour les réaliser sera faite et les personnes les plus adéquates pour les développer seront sélectionnées. Après plusieurs essais par spécialités, le groupe sera prêt à construire une tour humaine. Au premier son de *gralla*, montez !

### Comprend:

» Introduction au monde *casteller* et exécution du *castell* (tour humaine) avec l'aide d'experts.

Partout



### CONTACT



Tél. +34 630 991 199

E-mail [experiences@humanside.biz](mailto:experiences@humanside.biz)

Web [www.humanside.biz](http://www.humanside.biz)



# Le Dalí que chacun porte en soi

GIRONA BOOKING



1 h



Toute l'année



10 min. / 300 max.

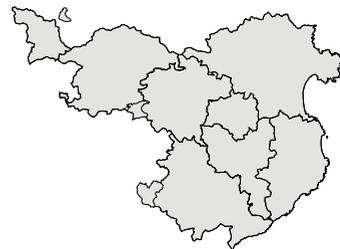


500 €

Dalí était un génie capable de créer ce que personne d'autre n'a jamais pu créer. Cette activité de coaching vous propose de vous surpasser et vous motiver grâce aux expériences du peintre d'Empordà. Un Dalí très différent de celui que tout le monde connaît apprenait jour après jour à se motiver, se sacrifier et se surpasser. La conférence s'adapte aux besoins de chaque entreprise, toujours avec Salvador Dalí comme axe central et référence.

Une fois l'activité terminée, il est très recommandé de suivre une visite guidée du Musée Dalí de Figueres.

Partout



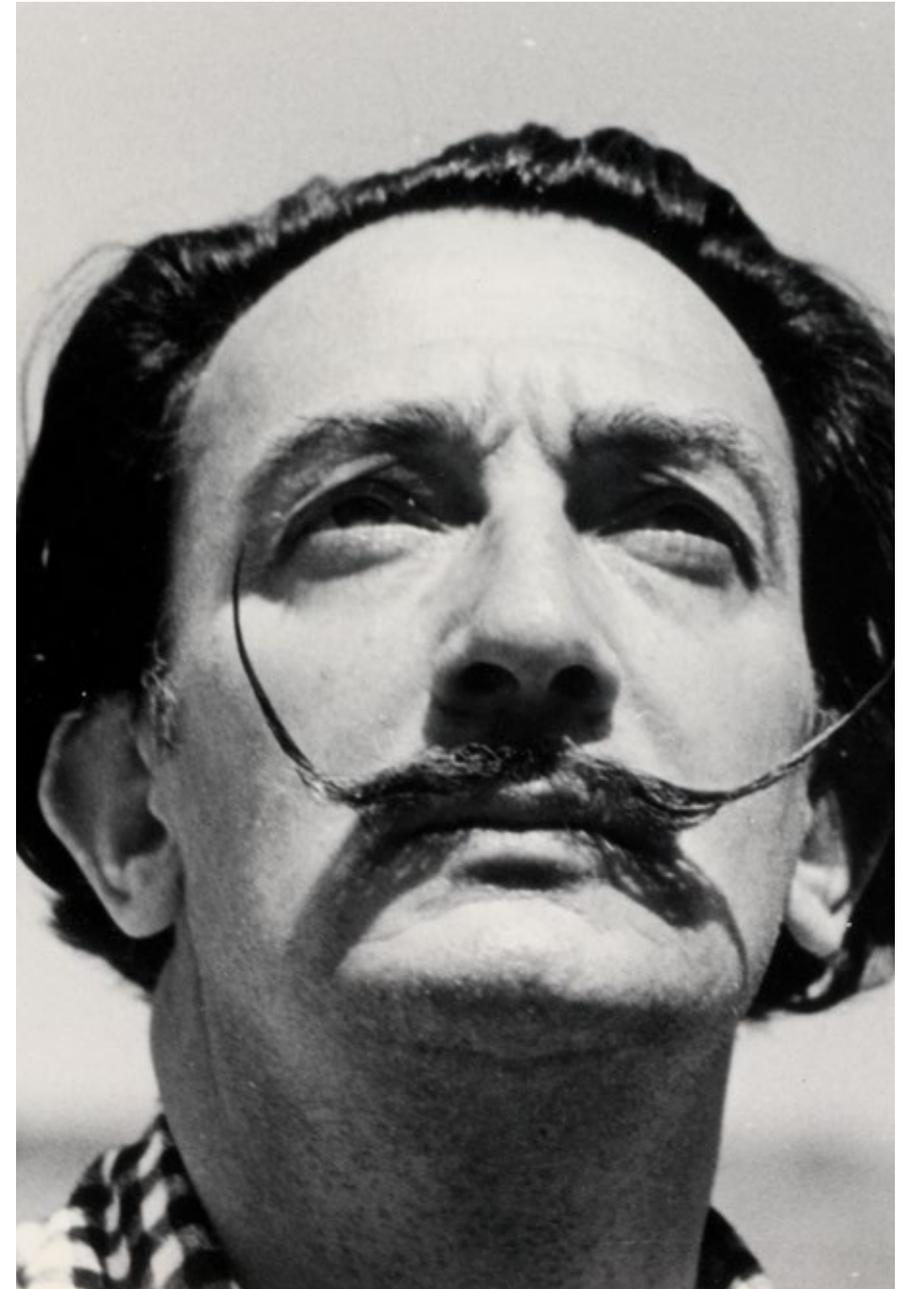
## CONTACT



Tél. +34 619 335 848

E-mail [info@gironabooking.com](mailto:info@gironabooking.com)

Web [www.gironabooking.com](http://www.gironabooking.com)



# Girona Film Fest

## HUMANSIDE EXPERIENCES



2,5 - 4 h



Toute l'année



12 min. / 100 max.



À partir de 65 €

Utilisez la ville de Gérone comme cadre idéal pour une petite production de cinéma. Les principaux outils seront un iPad (pour filmer et pour l'édition de la vidéo), un trépied, un micro et un flash LED. Après avoir reçu une formation spécialisée dans différentes disciplines (scénario, art, réalisation, jeu d'acteurs, etc.), chaque équipe sera prête à enregistrer sa créativité en format audiovisuel, de façon à ce qu'au moment du dîner les vidéos pourront être visionnées.

### Includes:

- » Kit de travail par équipe, 2 iPads (enregistrement et édition), trépied, *mount*, flash LED et micro directionnel
- » Matériel complémentaire adapté à chaque projet

### CONTACT



Tél. +34 630 991 199

E-mail [experiences@humanside.biz](mailto:experiences@humanside.biz)

Web [www.humanside.biz](http://www.humanside.biz)

♦ Girona



# Nuit de traditions, havaneras, cremat ou daiquiri

HUMANSIDE EXPERIENCES



2 - 3 h



Toute l'année



12 min. / 80 max.



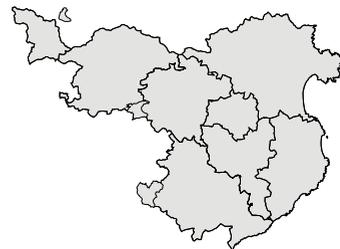
À partir de 35 €

Apprenez à faire un *cremat* (ou un daiquiri, dans le cas de Lloret de Mar). Tout en préparant le sien, chaque équipe devra modifier les paroles d'une *havanera* connue afin de la lier à un des objectifs de la réunion. Les participants disposeront de l'aide de nos musiciens et, tout en dégustant le *cremat* ou le daiquiri, chaque équipe montrera sa création aux autres groupes.

#### Includes:

- » *Cremat* ou daiquiri
- » Musiciens pour dynamiser l'activité

Partout



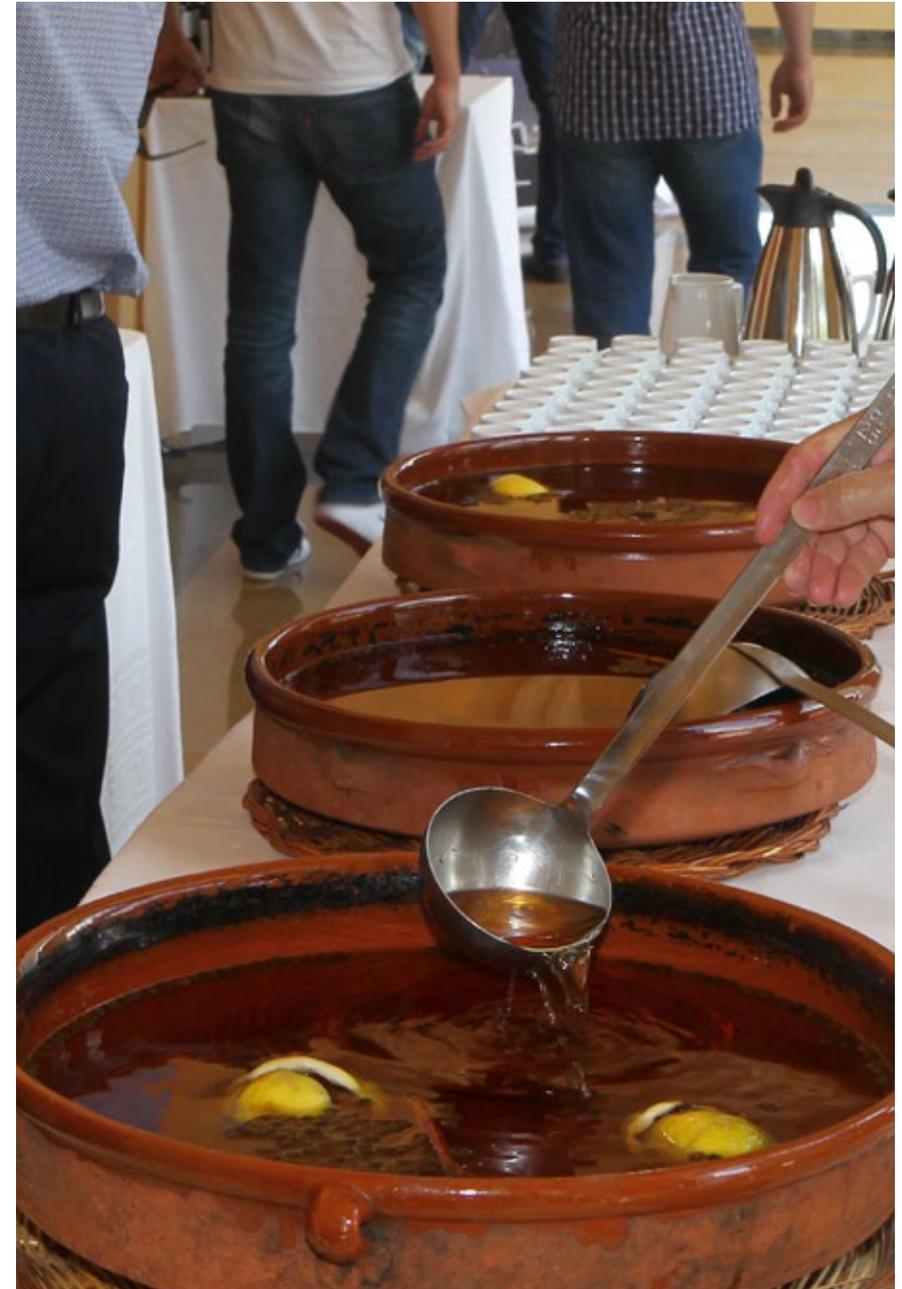
#### CONTACT



Tél. +34 630 991 199

E-mail [experiences@humanside.biz](mailto:experiences@humanside.biz)

Web [www.humanside.biz](http://www.humanside.biz)



# Photochallenge

## « Plongez dans les îles Medes »

MEDAQUA



3 h



De mai à septembre



8 min. / 50 max.



À partir de 30 €

Le *snorkeling* est ce que l'on connaît habituellement comme la nage et la plongée avec un tuba et un masque. Grâce à cette activité si amusante, vous réaliserez un concours de photographie aquatique.

La séance commence par une vidéo explicative sur la réserve marine et sur le *snorkeling* en soi. Ensuite, vous recevrez un petit cours technique de photographie mobile pendant lequel nous exposerons les bases pour le concours.

Vous prendrez des photos d'ambiances et de détails de la nature sous-marine de la Costa Brava. Il y a deux prix : l'un à la photographie d'ambiance et l'autre à la photographie de détail (si le groupe est grand, il est possible de rajouter des prix). Nous recherchons ainsi l'ouverture des sens

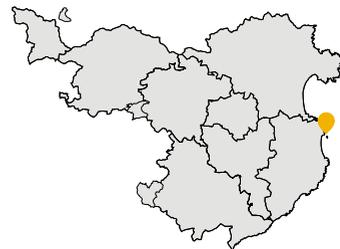
et la découverte d'un moyen différent où les petits détails sont les plus importants.

Le prix varie en fonction de la saison, car nous faisons connaître les produits de la région de L'Estartit et du parc naturel.

### Comprend:

- » 1 combinaison de plongée par personne
- » Vidéo explicative de la réserve marine et du snorkeling
- » Cours de photographie mobile
- » Prix pour les gagnants

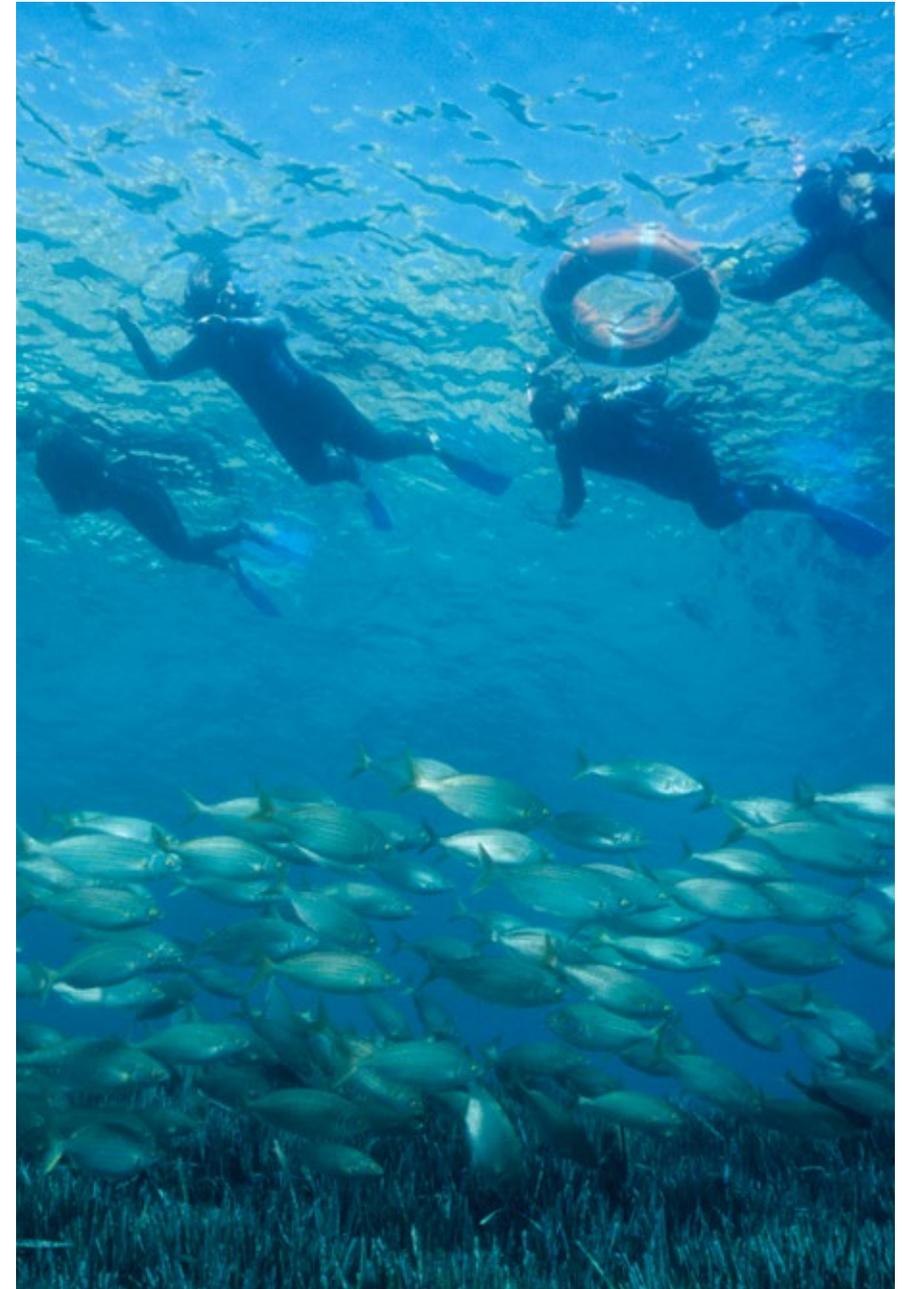
📍 L'Estartit (îles Medes)



### CONTACT



Tél.	+34 972 752 043
E-mail	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



# Pirates et corsaires de la Méditerranée

## MEDAQUAT



4 h



De février  
à novembre



8 min. / 50 max.



À partir de 30 €

Nous quitterons L'Estartit en bateau, en direction des falaises.

La surprise se trouve dans le port ; vous y découvrirez un bateau pirate et des déguisements de pirates pour tous.

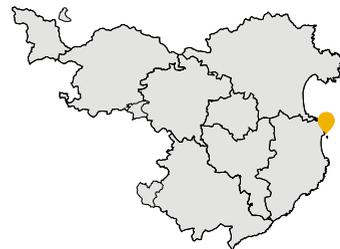
Durant le trajet, le capitaine pirate vous expliquera l'histoire qui entoure les corsaires. Une fois arrivés à une des criques perdues du Montgrí, vous débarquerez pour commencer le gymkhana d'orientation. L'activité consiste à localiser, grâce à différentes bornes, un trésor que les pirates ont oublié à L'Estartit.

Pour que ce soit un peu plus difficile, à chaque borne, vous trouverez une épreuve (physique ou mentale) que vous devrez surmonter pour pouvoir continuer.

### Comprend:

- » Trajet en bateau
- » Déguisements
- » Gymkhana

📍 L'Estartit (Illes Medes)



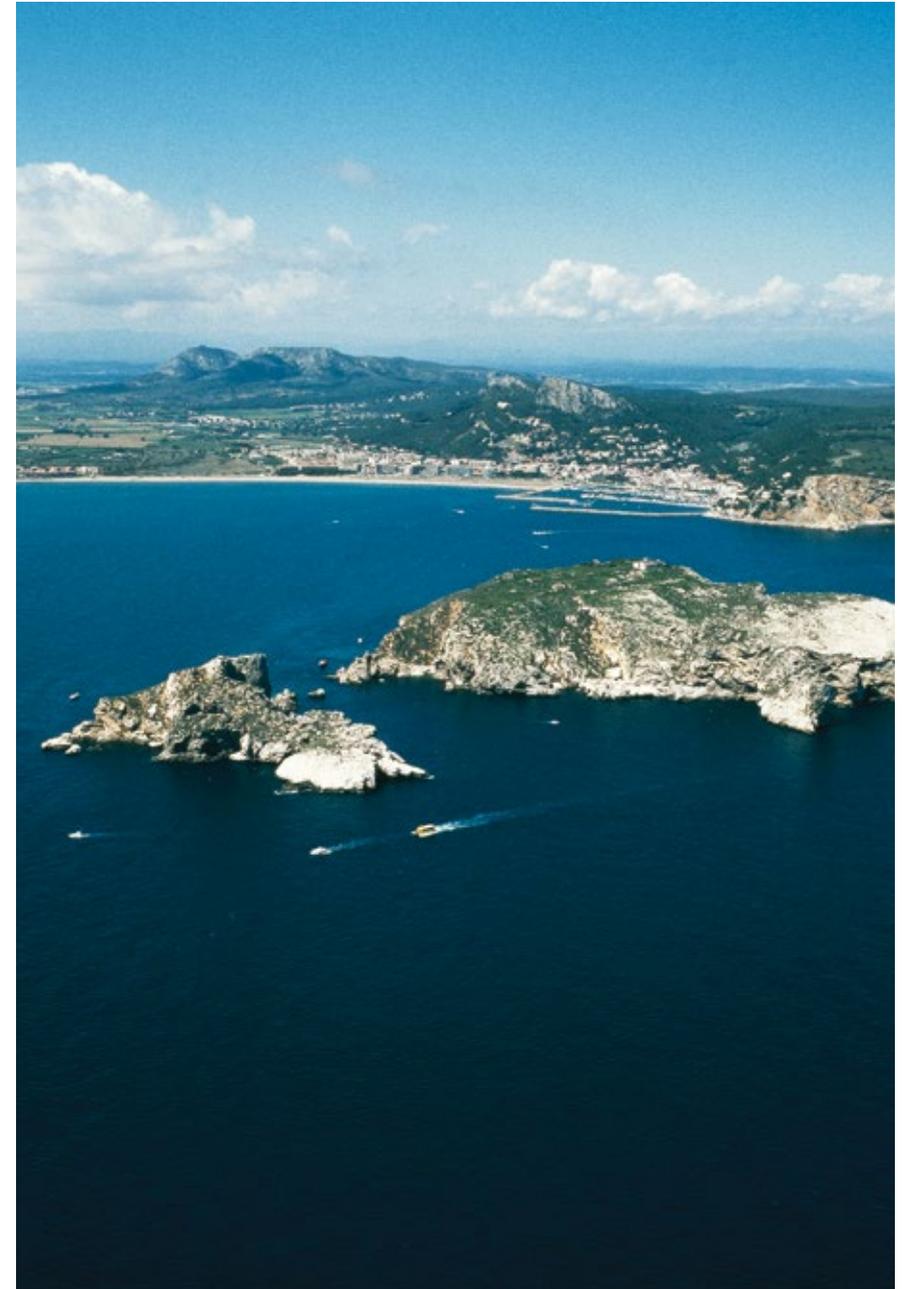
### CONTACT



Tél. +34 972 752 043

E-mail [info@medaqua.com](mailto:info@medaqua.com)

Web [www.medaqua.com](http://www.medaqua.com)



# Régate dans les îles Medes

## CLUB NAUTIQUE ESTARTIT



3 - 4 h



De mars à juin et  
de septembre à  
novembre



6 min. / 18 max.



À partir de 90 €

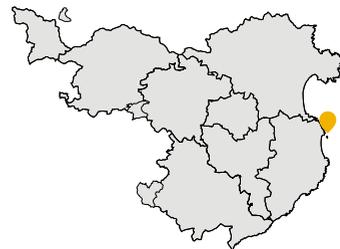
Le Club nautique Estartit organise des régates dans le site privilégié du Parc naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter. L'activité compte sur un briefing avec des instructions à terre et la compétition en mer.

### Comprend:

» Matériel, assurance, utilisation de vestiaires et de douches, avec possibilité de petit-déjeuner



Baie de L'Estartit et eaux du Parc naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter



### CONTACT



Tél.	+34 972 751 402
E-mail	info@cnestartit.es
Web	www.cnestartit.es



# Ramant dans une chaloupe

LLORET CONVENTION BUREAU



3 h



Toute l'année



8 min. / 32 max.



À partir de 50 €

Le *llagut* catalan est une embarcation à rames typique de la Méditerranée. Compter sur huit membres d'équipage et un timonier rend l'esprit de groupe et la relation avec les collègues exceptionnelle. En apprenant à ramer ensemble, les aptitudes sont renforcées et des facteurs de la personnalité que vous ne découvririez peut-être jamais dans un bureau se font connaître.

Grâce à l'apprentissage des manœuvres, des situations qui peuvent également apparaître au travail sont envisagées : prendre des décisions, surmonter des difficultés, réagir à temps, diriger un groupe, travailler en équipe, etc. Tout cela, dans le calme de la mer, entourés du son des rames dans l'eau et de l'embarcation poussée par chaque coup de rame.

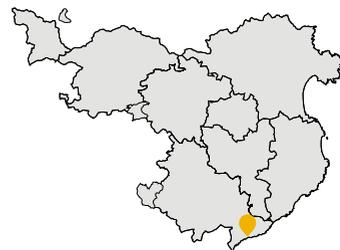
Avec cette activité, vous connaîtrez l'origine et les parties du *llagut* (chaloupe) et vous vous initierez aux principes basiques de la technique de l'aviron. Vous vous rapprocherez des criques à l'accès difficile depuis la terre et, si vous le souhaitez et si la mer le permet, vous pourrez vous baigner. Pour finir, s'il y a un minimum de deux chaloupes (16 personnes), vous pourrez profiter de l'expérience unique d'une régates avec vos collègues.

Une fois à terre, vous trinqueriez pour les objectifs atteints.

## Comprend:

- » Initiation aux principes basiques de la technique de l'aviron
- » Régate (si groupe de 16 personnes minimum)

📍 Lloret de Mar



## CONTACT



Tél.	+34 679 162 465
E-mail	info@autentikcat.cat
Web	www.autentikcat.cat



# Vol en montgolfière - Volcano Challenge

NIT | VOL – AGENCE RÉCEPTIVE



5 h



Toute l'année



10 min. / 150 max.



À partir de 160 €

Les vols en montgolfière sont un modèle pour la gestion et le développement personnel. Dans cette métaphore de la vie, de la même façon que les montgolfières peuvent changer d'altitude pour trouver des courants d'air plus favorables qui modifient le sens de la marche, les personnes peuvent également le faire sur le terrain professionnel et personnel.

Volcano Challenge est une expérience conçue pour les employés de toute entreprise qui souhaitent vivre une aventure extraordinaire de *team building*.

Une compétition par équipes depuis l'air dans laquelle les participants doivent surmonter une série d'épreuves avant, pendant et après le vol. Combiner le vol en montgolfière standard avec le vol en montgolfière de compétition est une grande aventure qui offre un nouveau et émotionnant moyen pour le travail en équipe.

L'activité allie la prise de décisions, le leadership et la collaboration avec l'émotion et l'aventure d'un voyage en montgolfière en pleine nature, survolant le Parc naturel de la Région volcanique de La Garrotxa.

## Comprend:

- » Café et viennoiserie avant le vol
- » *Briefing* de l'activité
- » Vol en montgolfière d'une heure et demie
- » Cava et galette de grattons pendant le vol
- » Transfert de la piste d'atterrissage jusqu'aux installations en 4x4
- » Petit-déjeuner du terroir
- » Diplôme de vol

● Santa Pau



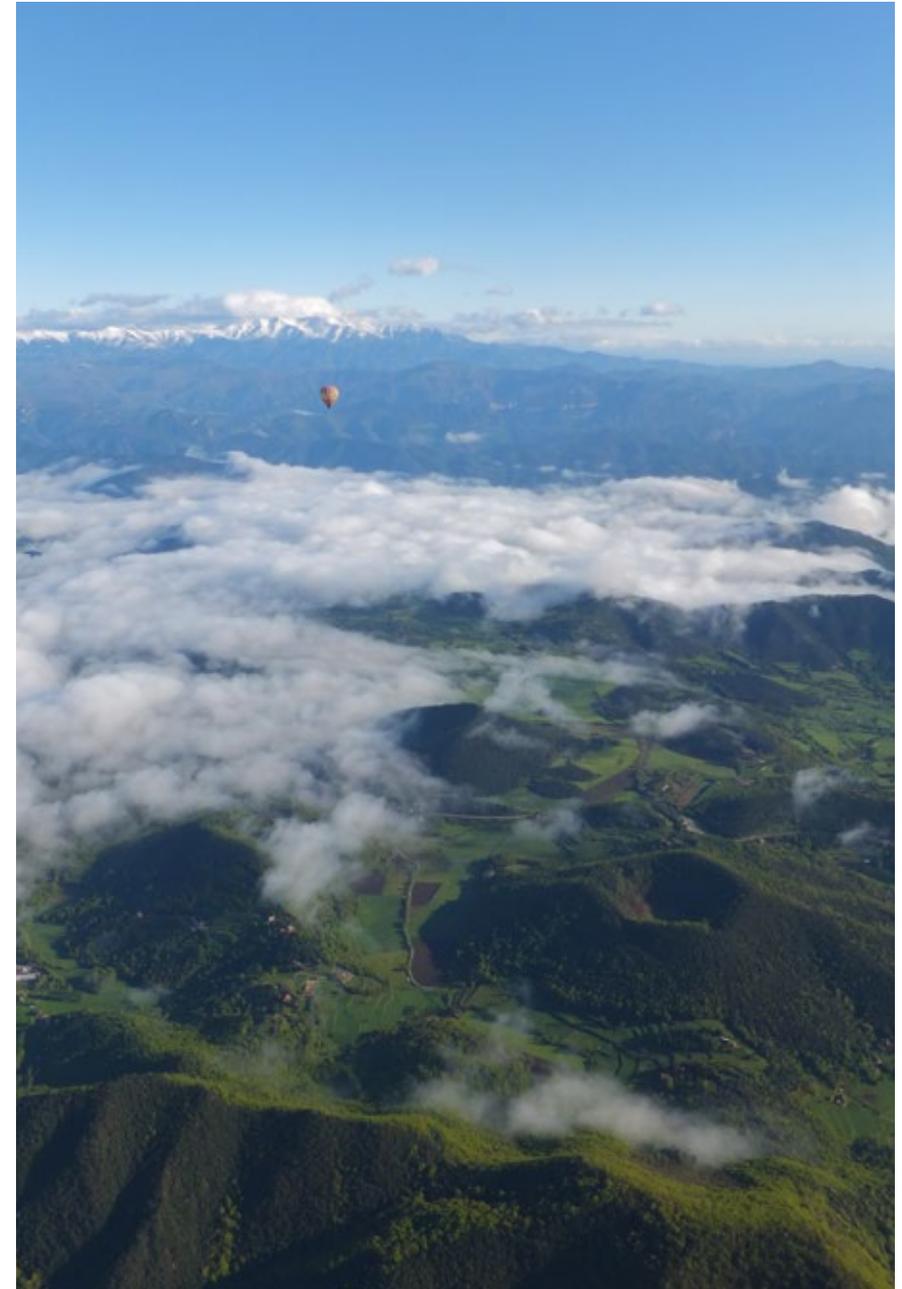
## CONTACT



Tél. +34 972 680 255

E-mail [info@voldecoloms.com](mailto:info@voldecoloms.com)

Web [www.voldecoloms.cat](http://www.voldecoloms.cat) / [www.nitivol.cat](http://www.nitivol.cat)



# Vol Indoor Skydiving

## WINDOOR TUNEL DE VENT D'EMPURIABRAVA



1,5 h



Toute l'année



2 min. / 100 max.



À partir de 85 €

Windoors Túnel del Vent d'Empuriabrava est le premier tunnel de vent (soufflerie) récréatif d'Espagne et une activité unique en Catalogne.

Situé dans la zone de tourisme actif d'Empuriabrava (Gérone), Windoor vous permet de profiter de la sensation de voler sans aucun risque.

Le tunnel de vent d'Empuriabrava a une hauteur effective de 10 mètres et représente une opportunité unique de transformer en réalité l'éternel rêve de voler et de vivre des sensations inoubliables.

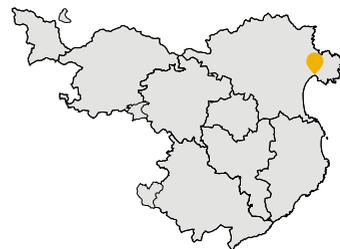
Tout le monde peut voler à Windoor, des plus petits (à partir de 4 ans) aux plus grands, sans limite d'âge. Si vous ne voulez pas sauter en parachute, ceci est une très bonne option, car le tunnel ne présente aucun risque.

Il existe aussi l'option de réaliser le *twister*, une acrobatie qui consiste à monter et descendre à grande vitesse, toujours avec le moniteur. Vous pourrez repartir avec une vidéo souvenir et des photographies (en format numérique ou en papier).

### Comprend:

- » Préparation technique avant le vol I
- » Moniteur
- » Équipement de vol
- » Le temps de vol
- » Diplôme de l'expérience

Empuriabrava



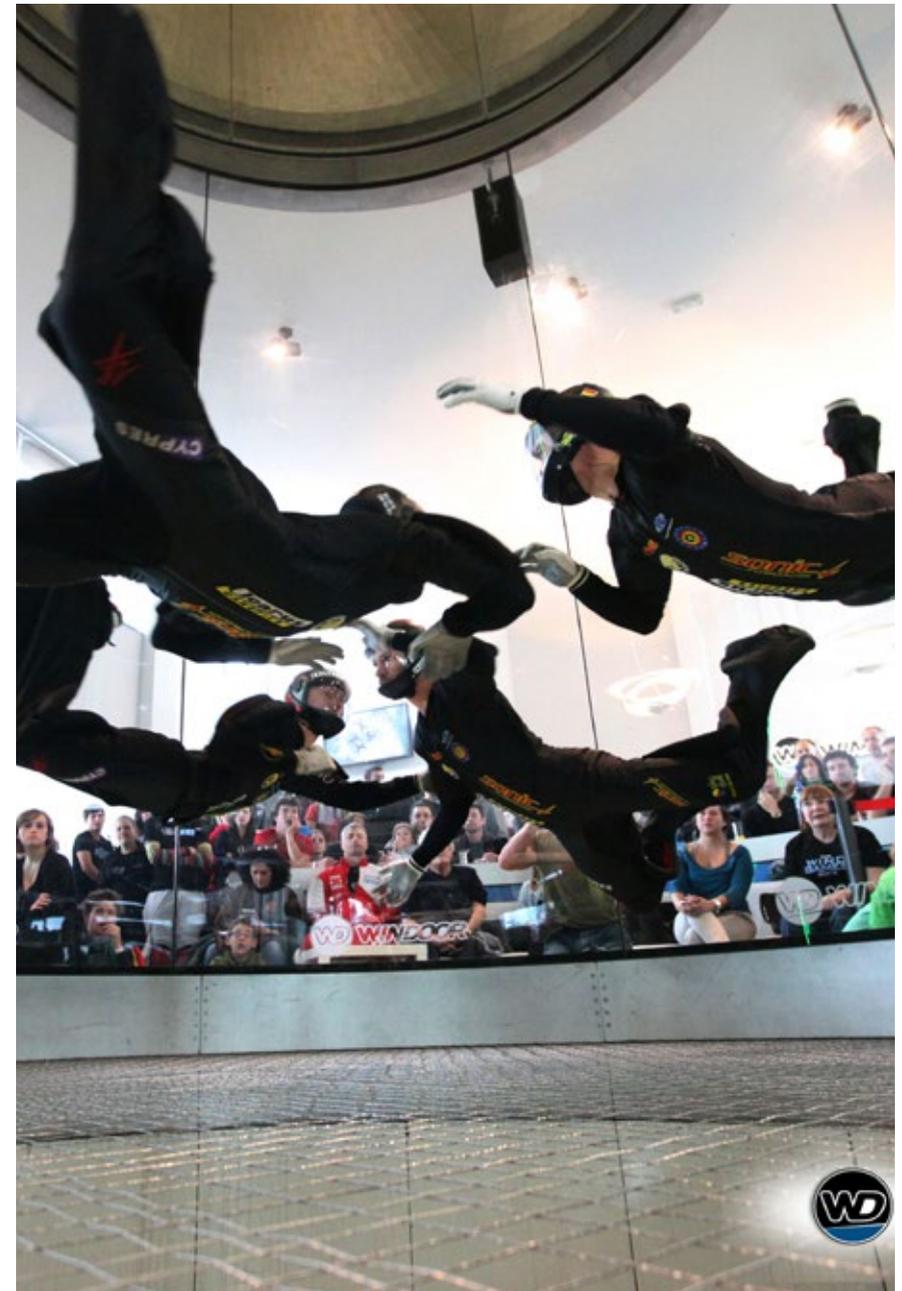
### CONTACT



Tel. +34 972 454 040

E-mail [reserve@windoor-realfly.com](mailto:reserve@windoor-realfly.com)

Web [www.windoor-realfly.com](http://www.windoor-realfly.com)



## SAVOUREZ



1. Créez votre propre vin
2. De la terre à la table
3. Gastrovolcans
4. Girona Food Tours: la Gérone gastronomique
5. L'univers du ratafia
6. La fête de la vendange
7. Atelier de cuisine méditerranéenne
8. Dégustation de produits de la mer sur un voilier



*Savourez*  
*Stimulez vos sens*

# Créez votre propre vin

## HUMANSIDE EXPERIENCES



2 - 2,5 h



Toute l'année



12 min. / 100 max.



À partir de 50 €

Par équipe, vous vous mettez dans la peau d'un œnologue afin d'élaborer un vin selon l'objectif proposé. L'activité consiste à créer un vin à partir de trois vins mono-cépage, lui donner un nom représentant l'objectif convenu, concevoir une étiquette et remplir une bouteille pour chaque membre de l'équipe. Une opportunité extraordinaire pour continuer à travailler depuis un point de vue très original.

### Comprend:

- » Tout le matériel nécessaire : verres, éprouvettes, entonnoirs, etc.
- » Chaque participant élabore une bouteille de vin et l'emporte avec lui.

### CONTACT

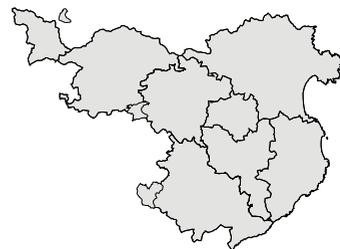


Tél. +34 630 991 199

E-mail [experiences@humanside.biz](mailto:experiences@humanside.biz)

Web [www.humanside.biz](http://www.humanside.biz)

Partout



# De la terre à la table

## FINCA BELL-LLOC



4 h



Toute l'année



5 min. / 30 max.



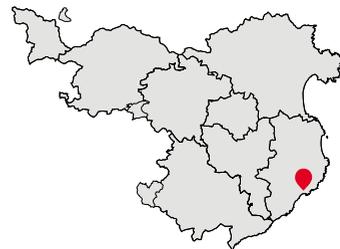
65 €

Le chemin qui vous conduit à la Finca Bell-lloc vous transportera peu à peu vers un autre univers. Un univers de tranquillité et de paix, dans un site privilégié de la zone naturelle protégée des Gavarres, sur la Costa Brava. La propriété est, comme son nom l'indique, un « beau lieu » où l'architecture et la nature fusionnent en harmonie. Le chemin d'accès en terre serpente entre champs, vignes et forêts de pins, chênes verts et oliviers, avec la mer en toile de fond.

### Comprend:

- » Promenade dans les vignes
- » Visite guidée de la cave
- » Dégustation de vins et d'huiles de production propre
- » Pique-nique à base de produits biologiques de la propriété

Finca Bell-lloc de Palamós



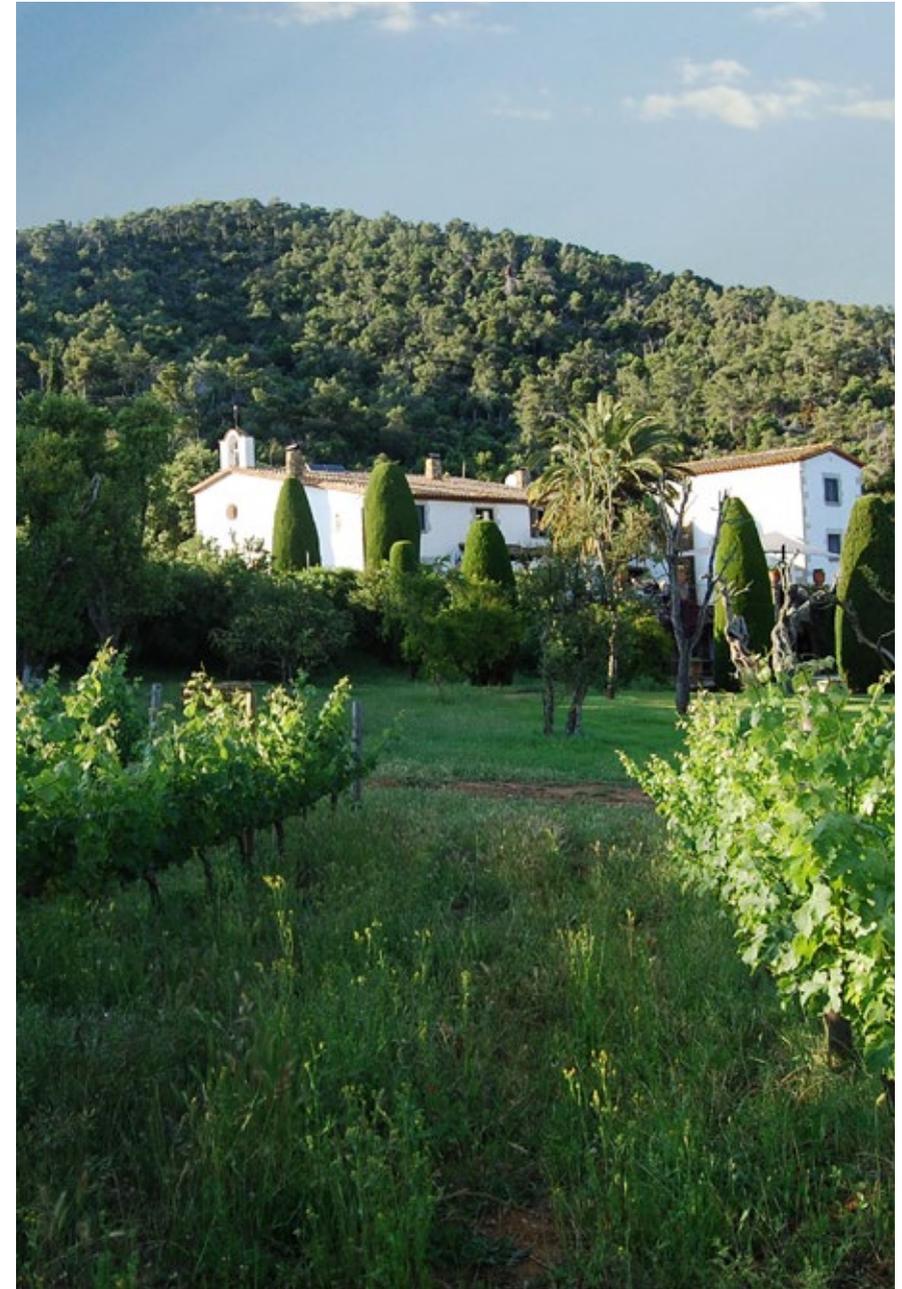
### CONTACT



Tél. +34 972 316 203

E-mail [info@fincabell-lloc.com](mailto:info@fincabell-lloc.com)

Web [www.fincabell-lloc.com](http://www.fincabell-lloc.com)



# Gastrovolcans

## TURISME GARROTXA



6 h



Toute l'année



10 min. / 30 max.



À partir de 50 €

Gastrovolcans est l'activité parfaite pour découvrir les produits et les producteurs de la région de la Garrotxa, terre de cuisiniers aux étoiles Michelin et des restaurants de la Cuina Volcànica. Une expérience personnalisée qui consiste à visiter le centre d'Olot et sa place du Marché, aux nombreux magasins et stands de charcuterie, viande, légumes secs, légumes verts, ratafia, etc. de production propre. Ensuite, sur la place du Marché, vous participerez à un atelier où vous apprendrez à préparer les produits et les dégusterez, tout en écoutant les commentaires d'un cuisinier du collectif Cuina Volcànica. Vous terminerez par un repas au restaurant du marché où les produits utilisés sont ceux des stands du marché.

### Comprend:

- » Visite des magasins les plus emblématiques de produits du terroir dans le centre de la ville d'Olot
- » Visite à la place du Marché d'Olot
- » Atelier de dégustation de produits de la place du Marché
- » Cuisine à base de produits locaux dans le restaurant de la place du Marché

♥ Olot



### CONTACT

Tél. +34 972 271 600

E-mail [info@turismegarrotxa.com](mailto:info@turismegarrotxa.com)

Web [www.turismegarrotxa.com](http://www.turismegarrotxa.com)



# Girona Food Tours: la Gérone gastronomique

## GIRONA FOOD TOURS



4 h



Toute l'année, de  
mardi à samedi



4 min. / 12 max.



À partir de 69 €

Girona Food Tours est une entreprise spécialisée en tourisme d'expériences et d'œnogastronomie. Nous souhaitons faire connaître les charmes de Gérone et l'histoire de la tradition culinaire catalane à tous ceux qui nous rendent visite. Et, surtout, vous faire profiter de toute notre offre gastronomique d'huiles, vins, cava, plats traditionnels, charcuteries, desserts et de nombreux produits typiques de notre terroir.

De plus, nous offrons des services personnalisés :

- » Activités spéciales
- » Restaurants, petits-déjeuners thématiques, pique-niques et dîners de gala

- » Programmes de voyages personnalisés
- » Itinéraires et brochures informatives pour les voyageurs
- » Cadeaux spéciaux et surprises

### Comprend:

- » Visite guidée
- » Menu de dégustation
- » Brochures informatives

♥ Girona



### CONTACT



Tél. +34 972 664 649

E-mail [info@gironafoodtours.com](mailto:info@gironafoodtours.com)

Web [www.gironafoodtours.com](http://www.gironafoodtours.com)



# L'univers du ratafia

CENTRE GASTRONOMIQUE DOMUS SENT SOVÍ



7 h



Toute l'année



8 min. / 20 max.



À partir de 50 €

Sortie avec Evarist March, guide spécialisé en gastrobotanique, afin de connaître les herbes et plantes avec lesquelles le ratafia, la liqueur traditionnelle catalane, est élaboré. Ensuite, vous pourrez déguster différents ratafias, avec les membres de la Confrérie du ratafia (entité pour la promotion de cette boisson), et pour finir, vous participerez à un atelier de cuisine avec des cuisiniers locaux spécialisés en recettes à base de ratafia. Les participants dégusteront les plats cuisinés durant l'atelier.

## Comprend:

- » Introduction aux herbes et plantes utilisées dans l'élaboration du ratafia, avec Evarist March
- » Dégustation de différents ratafias avec les membres de la Confrérie du ratafia
- » Atelier avec des cuisiniers locaux spécialisés en cuisine avec du ratafia
- » Repas à base de plats cuisinés lors de l'atelier

Hostalric



## CONTACT



Tél. +34 972 874 165

E-mail [centre@domussentsovi.cat](mailto:centre@domussentsovi.cat)

Web [www.domussentsovi.cat](http://www.domussentsovi.cat)



# La Fête de la vendange

## CAVE LA VINYETA



2 h



Du 20 août au 10 octobre



15 min. / 50 max.



À partir de 45 €

Le monde du vin a toujours été entouré d'une magie fascinante. La cave La Vinyeta vous propose de participer au processus d'élaboration du vin avec deux activités : la Fête de la vendange et « Œnologue pour un jour ».

Après de longs mois à s'occuper des vignes, avec dévouement et amour, arrive le moment tant attendu de la vendange.

C'est un moment de joie. Le raisin est mûr et ne peut plus attendre : il faut commencer la vendange. C'est maintenant l'occasion pour vous de vivre la fête de la vendange avec l'équipe de La Vinyeta.

Vous cueillez le raisin à la main, entourés du parfum des vignes. Ensuite, vous le transportez délicatement à la cave où vous l'écrasez avec les pieds, comme autrefois.

L'effort sera récompensé d'un petit-déjeuner du terroir dans les vignes. Finalement, à l'aide d'une presse ancienne, vous obtenez le moût que les dieux transformeront en vin.

### Comprend:

- » Vendange traditionnelle
- » Pressage avec les pieds
- » Dégustation du premier moût
- » Explication des processus artisanaux
- » Visite guidée de la cave
- » Dégustation de vins et d'huiles

♦ Mollet de Peralada



### CONTACT



Tél. +34 647 748 809 (Josep) · +34 630 405 118 (Marta)

E-mail [visita@lavinyeta.es](mailto:visita@lavinyeta.es)

Web [www.lavinyeta.es](http://www.lavinyeta.es)



# Atelier de cuisine méditerranéenne

## ESPÀI DEL PEIX



2,5-3 h



Toute l'année



14 min. / 30 max.



À partir de 30 €

L'atelier de cuisine méditerranéenne se fera en deux équipes (si le groupe est de 30 personnes, il sera divisé en deux). Dans chaque équipe une personne sera choisie comme chef de cuisine. Cette personne devra diviser son équipe en trois parties afin d'élaborer un menu complet : section entrée, section plat principal et section dessert. Tout sera élaboré à base de ressources de la pêche provenant du port de Palamós et de produits du terroir.

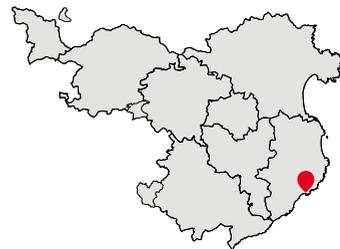
Les recettes seront remises au chef de cuisine, qui les donnera à chaque section

et sera également chargé de tout organiser. Une fois les plats terminés, vous les monterez et servirez. Chaque équipe goûtera les plats préparés par l'équipe adverse, ce qui renforcera la motivation pour cuisiner le mieux possible. L'évaluation finale sera faite par les cuisiniers de l'Espai del Peix.

### Comprend:

» Atelier de cuisine méditerranéenne et dégustation des plats

♥ Palamós



### CONTACT



Teé. +34 972 600 424

E-mail [infomuseu@palamos.cat](mailto:infomuseu@palamos.cat)

Web [www.espaidelpeix.org](http://www.espaidelpeix.org)



# Dégustation de produits de la mer sur un voilier

## TELA MARINERA



4 h



Les oursins d'octobre à mars ; la dégustation de crevettes toute l'année



6 min. / 36 max.



À partir de 35 €

Basés au port de Palamós, nous sommes spécialisés dans la gestion d'embarcations classiques et la diffusion de nos traditions marinières. Nous proposons une navigation active : nos passagers collaborent dans toutes les manœuvres à bord, tout en découvrant une autre façon de naviguer, ainsi que les recoins les plus emblématiques de la Costa Brava.

Avec l'embarcation *Rafael*, construite en 1915, et la goélette *Jolie Biche*, nous naviguons vers les îles Formigues et nous mouillons sur la plage du Castell pour déguster les oursins comme autrefois : fraîchement pêchés, avec du pain, de la saucisse catalane et une bonne cruche de vin de l'Empordà.

Selon l'époque de l'année, nous vous proposons de déguster les fameuses crevettes de Palamós fraîchement pêchées. Nous accompagnons tout d'abord nos passagers à la halle aux poissons et au marché du poisson, puis nous embarquons, mouillons, nous

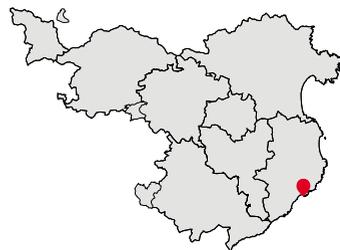
baignons (en fonction de l'époque de l'année) et cuisinons à la plancha, sur un lit de sel, 150 grammes de grandes crevettes par personne, accompagnées d'un vin blanc de l'Empordà.

Tela Marinera offre la possibilité de naviguer, sans hâte ni stress, sur des bateaux classiques, authentiques, où l'histoire des hommes qui les ont dirigés se mélange avec un paysage géographique et culturel qui ne laisse jamais indifférent.

### Comprend:

- » Petit-déjeuner typique catalan avec charcuterie et vin
- » Oursins ou crevettes

● Palamós



### CONTACT

Tél. +34 609 327 303

E-mail [joan@telamarinera.es](mailto:joan@telamarinera.es)

Web [www.telamarinera.es](http://www.telamarinera.es)





# Culture

Parler de culture sur la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone équivaut à remonter aux origines de la civilisation. Par ordre chronologique, vous découvrirez des monuments mégalithiques dans les montagnes de l'Albera et les Gavarres, grottes préhistoriques à Serinyà, villages ibériques, grecs et romains près de la mer, spécialement à Empúries, ou des éléments romans, gothiques, baroques et modernistes présents sur tout le territoire. Du Moyen Âge, nous conservons des traces aussi impressionnantes que Sant Pere de Rodes ou Ripoll, qui respirent encore l'air d'expériences millénaires.

Les dernières années, le regard des artistes, et en particulier le grand Salvador Dalí, a ouvert une nouvelle perspective dans la vision de notre environnement culturel et paysagère, et se reflètent dans les uniques créations artistiques. Au total, plus de 55 musées et 550 monuments remplissent cette terre de culture et de tradition.

*Le Triangle dalinien permet de profiter d'un voyage quasiment métaphysique dans un monde de nature tourmentée et dans un site idyllique et singulier.*



# Gastronomie

La gastronomie de la région de Gérone est un des grands attraits de cette terre. Elle est sans aucun doute à la hauteur de la beauté du paysage et c'est un facteur de succès pour les rencontres d'affaires.

La grande tradition culinaire de la région est très ancienne et est basée sur une géographie et un climat privilégiés permettant d'obtenir des ingrédients excellents de la mer et de la montagne : poisson méditerranéen, viande de première qualité, charcuterie artisanale, une grande variété de légumes, champignons, huile et de bons vins AO Empordà.

De plus, la gastronomie de Gérone est aujourd'hui synonyme de créativité. De la même façon que Salvador Dalí a surpris le monde avec son œuvre surréaliste, un autre

génie, Ferran Adrià, du restaurant El Bulli, a émerveillé tout le monde avec ses recettes.

Actuellement, la cuisine de Gérone, située en première ligne de la gastronomie mondiale, compte sur les frères Roca, du Celler de Can Roca, avec trois étoiles Michelin, comme une de ses grandes références.

*Dans la région de Gérone,  
la cuisine a toujours  
été bonne grâce à son  
patrimoine historique  
et à des matières  
premières propres.*

# Nature

Les caractéristiques géographiques singulières de la Costa Brava et des Pyrénées de Gérone permettent de profiter de tout type d'activités terrestres, maritimes ou aériennes comme complément à toute rencontre d'affaires ou voyage de motivation.

Les expériences sont illimitées. Des excursions guidées en Segway, à cheval, en quad, à vélo, à pied ou avec des raquettes, selon le niveau des participants, pour découvrir des paysages d'une grande beauté. Des sorties en kayak ou à bord d'un voilier, gymkhanas d'orientation sur la plage ou des repas exclusifs dans une crique cachée de la Costa Brava. Des vols en petit avion aux vues incroyables, vols

en montgolfière dans des espaces naturels uniques (avec dégustation de produits locaux) ou sauts en parachute pour les plus aventureux.

L'offre en activités comprend également des propositions comme des séjours dans des stations thermales et spas, journées de golf, cours de cuisine avec dégustations de produits du terroir ou visites à des caves de l'AO Empordà, marchés, musées, jardins botaniques, châteaux, monastères et de nombreux autres points de grand intérêt. Les possibilités sont infinies et nous vous conseillons à tout moment pour concevoir une activité en fonction de vos objectifs, pour encourager l'esprit d'équipe ou récompenser le travail d'une façon originale et inoubliable.

*Les espaces protégés  
représentent plus de 30 % de  
la superficie totale de la  
destination*



# Golf

La Costa Brava offre un cadre idéal pour que les amateurs de golf puissent pratiquer leur sport préféré.

L'offre de golf comprend treize terrains et onze pitch and putt répartis sur la Costa Brava et les Pyrénées de Gérone.

Cinq terrains de golf de trois clubs (PGA Catalunya Resort, Empordà Golf Resort et Golf Platja de Pals) apparaissent parmi les cinquante meilleurs d'Europe, selon le classement professionnel britannique *Top 100 Golf Courses*.

La cerise sur le gâteau, quant aux reconnaissances, est pour le PGA Catalunya Resort, récompensé comme meilleur *resort* de golf d'Europe en 2016.

*Treize terrains, treize  
parcours le long  
d'une géographie  
incomparable.*





# Costa Brava Girona Convention Bureau

Le Conseil général de Gérone, le Patronat de tourisme Costa Brava Girona et les chambres de commerce de Gérone, Palamós et de Sant Feliu de Guíxols travaillent ensemble pour renforcer le tourisme d'affaires dans la région de Gérone sous la marque Costa Brava Girona Convention Bureau.

De plus, ils disposent du soutien de 140 entreprises et entités associées, toutes spécialisées dans l'organisation d'événements.

Le Costa Brava Girona Convention Bureau offre les services suivants :

- » Conseil impartial et gratuit à l'organisateur dans le choix du siège, logement, activités complémentaires et autres services.
- » Collaboration dans les visites d'inspection pour les organisateurs d'événements.

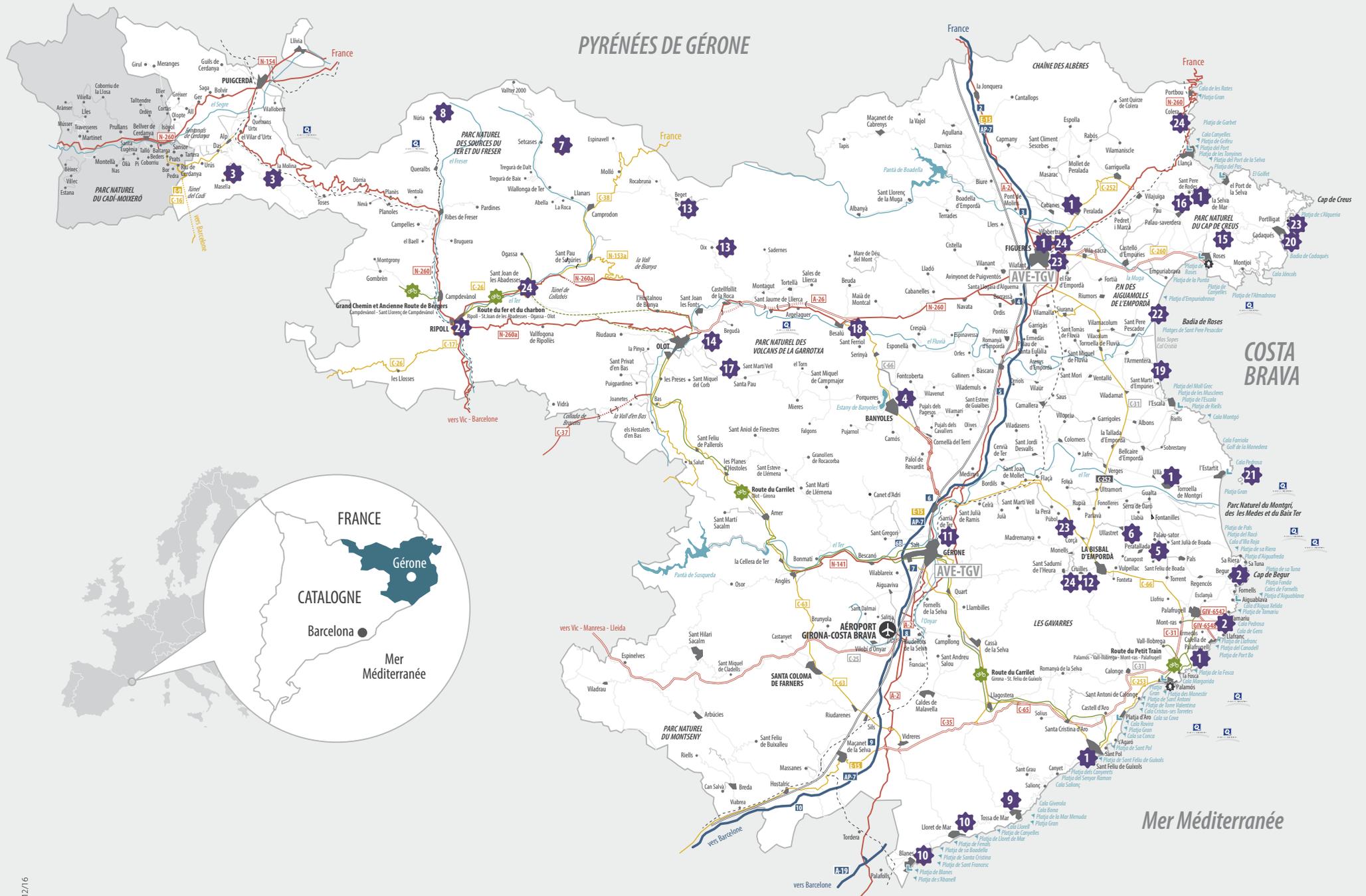
- » Conseil dans l'élaboration de programmes pour des voyages de motivation et initiatives culturelles et de loisirs pour les délégués et accompagnants.

- » Soutien dans l'élaboration et présentation de candidatures pour des congrès et événements.

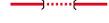
- » Édition et diffusion de publications spécifiques pour le tourisme d'affaires.

- » Lien avec les entreprises associées, organismes et institutions locales.

- » Coordination dans la remise de matériel touristique pour les assistants.



## Légende carte

	Autoroute à péage
	Route nationale
	Voie rapide
	Voie prioritaire
	Route régionale
	Route locale
	En construction
	Autres routes
	Rivière
	Train à crémaillère
	Code d'autoroute
	Sortie d'autoroute
	Code de route nationale
	Code de route régionale
	Code de voie régionale prioritaire
	Codage remplacé
	Gare TGV
	Limite régionale
	Chemin de fer
	TGV
	Voie verte
	Tunnel



### Plages d'extrême qualité 2016

Label octroyé par l'Union européenne pour la qualité des eaux et des services que les plages offrent aux estivants.



### Port à pavillon bleu



### Port de croisière



### Système de Management Environnemental et d'Audit - EMAS 2016

**Begur:** Club Nautique Aiguablava de Begur · **Blanes:** Club de Voile Blanes, Port de Blanes · **Calonge:** Cala Cristus - Ses Torretes, Platja de Torre Valentina, Platja de Sant Antoni, Platja d'Es Monestrí et promenade maritime de la commune · **Castelló d'Empúries:** Platja d'Empuriabrava · **El Port de la Selva:** Club Nautique Port de la Selva, Port d'El Port de la Selva · **L'Escala:** Port de l'Escala, Club Nautique l'Escala · **L'Estartit:** Port de l'Estartit · **Llançà:** Club Nautique Llançà, Port de Llançà · **Palafrugell:** plages de Port Bo, el Canadell, Llafranc, Tamariu et Calella de Palafrugell · **Palamós:** plages, criques, Port de plaisance Marina Palamós, Port de Palamós, promenade maritime et parcs urbains · **Platja d'Aro:** Club Nautique Port d'Aro · **Roses:** plages de Santa Margarida, Salatar, el Rastrell, la Nova, la Punta, Palangrers, Canyelles-Bonifaci et de l'Almadrava, criques naturelles de Murtra, Rustella, Calís, Montjoi, Calitjàs, Pelosa, Canadell, Jóncols, Port de Roses, Port de plaisance de Roses, Port de pêche de Roses et la promenade maritime · **Sant Feliu de Guíxols:** Port de Sant Feliu de Guíxols · **Torroella de Montgrí:** Platja Gran, Club Nautique L'Estartit et la promenade maritime de L'Estartit.



### ICTE Label « Q » de qualité touristique 2016

**Calonge:** platja de Sant Antoni · **Castell-Platja d'Aro:** platja Gran de Platja d'Aro et platja de sa Conca · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **Torroella de Montgrí:** platja Gran de l'Estartit · **Cerdanya:** station de ski La Molina · **Garrotxa:** Parc naturel des Volcans de la Garrotxa · **Ripollès:** station de ski Vall de Núria

- 1 Festivals de musique de Torroella de Montgrí et Peralada  
Peralada, Cap Roig, Torroella de Montgrí, Porta Ferrada de Sant Feliu de Guíxols, Sant Pere de Rodes, La Schubertiade
- 2 Calanques de Begur, Palafrugell et phare de Sant Sebastià
- 3 La Molina - Masella
- 4 Lac de Banyoles
- 5 Cités médiévales de Pals et Peratallada
- 6 Village ibère d'Ullastret
- 7 Vallée de Camprodon
- 8 Vallée et sanctuaire de Núria
- 9 Vila Vella (vieille ville) de Tossa de Mar
- 10 Jardins botaniques de la Selva maritime (Santa Clotilde, Pinya de Rosa et Marimurtra)
- 11 Vieux quartier de Gérone
- 12 Céramique de La Bisbal
- 13 Alta Garrotxa (Oix et Beget)
- 14 Parc naturel des Volcans de la Garrotxa
- 15 Parc naturel du Cap de Creus
- 16 Sant Pere de Rodes
- 17 Santa Pau
- 18 Besalú
- 19 Ruines d'Empúries
- 20 Cadaqués
- 21 Zone protégée des Îles Medes
- 22 Parc naturel des Aiguamolls de l'Empordà
- 23 Triangle dalinien (musées de Figueres, Portlligat et Púbol)
- 24 Art roman  
Santa Maria de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Quirze de Colera, Santa Maria de Vilabertran, Sant Miquel de Cruïlles
- 25 Gastronomie : « mer et montagne » (global)

## Légende des icônes



Durée de l'activité



Saison



Le nombre  
minimum et  
maximum de  
personnes



Prix

Edition

Associació Promoció d'Esdeveniments Girona

Design et production

**Minimilks**

Traduction et correction

**Traduccions Link**

Impression

**Aubert Impressors, SA**

Dépôt légal

GI 689-2017

Photographie

Jordi Ribot, Roger Lleixà, Josep Miquel Guasch, Karel Noppe, Julien Collet, David Borrat, Julián Guisado, Òscar Vall, Maria Geli Pilar Planagumà, Aidan Bradley, Lluís Carro et Mocal Palay.

Photos cédées par

Arxiu Imatges PTCBG, Fundación Salvador Dalí, entreprises membres du Costa Brava Girona Convention Bureau.

# Costa Brava et Pyrénées de Gérone

[www.costabrava.org](http://www.costabrava.org)  
[www.pirineugirona.org](http://www.pirineugirona.org)

Av. Sant Francesc, 29, 3r. 17001 Girona  
Tel. +34 972 208 401 · [convention@costabrava.org](mailto:convention@costabrava.org)  
[www.costabragironacb.com](http://www.costabragironacb.com) · @costabracb