

CAT



Costa Brava Girona
Convention Bureau

Genuine Corporate Experience

*Terra de
sensacions
i emocions*



Costa Brava
Pirineu de Girona





Costa Brava Girona
Convention Bureau

Index

7 Presentació

12 Descobreix

36 Desafia

72 Tasta

97 Cultura

99 Gastronomia

101 Natura

103 Golf

105 Costa Brava Girona Convention Bureau

106 Mapa

108 Llegendes del mapa

110 Llegendes de les icones



Costa Brava i Pirineu de Girona

Lluny de la massificació de les grans ciutats i a una hora de Barcelona, la Costa Brava i el Pirineu de Girona han sabut posicionar-se com un dels destins de reunions i esdeveniments amb més encant de Catalunya.

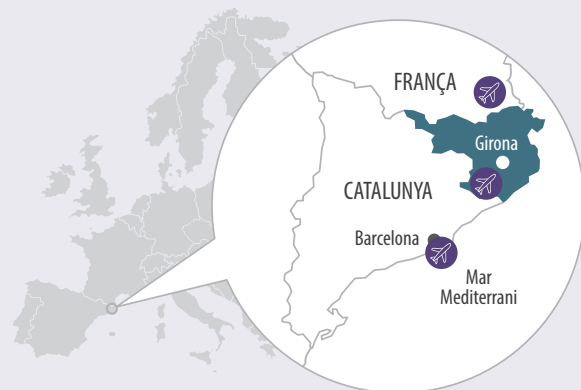
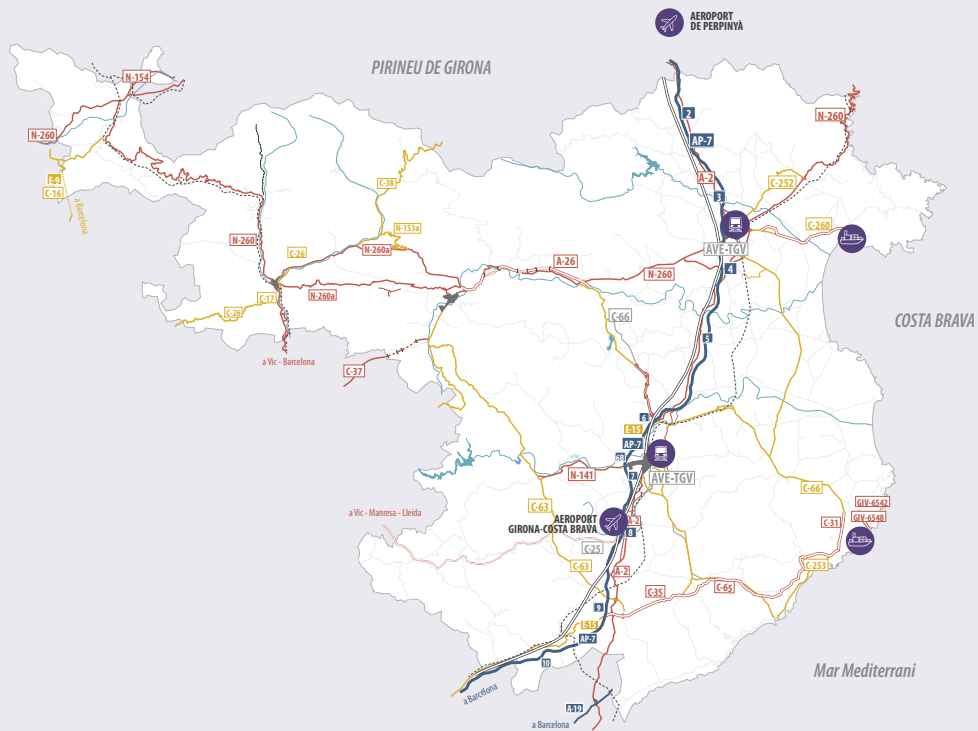
Les comarques gironines són la suma de molts escenaris diferents, des de les muntanyes del Pirineu fins a les aigües i les platges de la Costa Brava, passant per un ric mosaic interior. El resultat és una terra extraordinària que ofereix un ampli ventall de possibilitats per organitzar tot tipus de reunions, viatges d'incentiu i esdeveniments.

Uns esdeveniments únics i exclusius que es poden fer realitat gràcies a la versatilitat i la modernitat dels centres congressuals, els allotjaments i els espais singulars dels quals gaudim a la Costa Brava i el Pirineu de Girona.

La nostra diversitat de paisatges es complementa amb un clima ideal, un patrimoni cultural i artístic excepcional i una gran oferta gastronòmica, des de la cuina més tradicional fins a la més creativa i innovadora.



Una destinació que atreu
pel clima, la natura,
la cultura, la gastronomia
i l'hospitalitat dels
seus habitants.



Distàncies



AEROPORTS

- » Girona-Costa Brava
- » Barcelona-El Prat
- » Perpinyà



PORTS

- » Roses
- » Palamós
- » Barcelona



TRENS

- » Barcelona - Girona: 38 min
- » Barcelona - Figueres: 52 min
- » Madrid - Girona: 3 h 30 min
- » Madrid - Figueres: 3 h 44 min
- » París - Girona: 5 h
- » París - Figueres: 4 h 46 min

Distància entre les poblacions i els aeroports i les estacions de TAV/AVE

	Aeroport de Girona-Costa Brava	Aeroport de Barcelona-El Prat	Girona (estació TAV/AVE)	Figueres (estació TAV/AVE)
Girona	12 km	100 km	0 km	40 km
Lloret de Mar	27 km	92 km	36 km	78 km
Platja d'Aro	32 km	118 km	35 km	65 km
Roses	70 km	169 km	60 km	20 km
Torroella de Montgrí	45 km	140 km	30 km	35 km
Sant Feliu de Guíxols	35 km	110 km	35 km	76 km
Olot	65 km	137 km	48 km	39 km
Palamós	44 km	129 km	48 km	62 km

Idees úniques per incentivar i cohesionar

Les característiques geogràfiques singulars de la Costa Brava i el Pirineu de Girona fan possible practicar-hi un ampli ventall d'activitats. Aquest potencial ha comportat la presència d'un gran nombre d'empreses que aconseguixen atreure els visitants gràcies al caràcter genuí de la zona.

Conscients que el sector del turisme de negocis tendeix, cada vegada més, a buscar la diferenciació, l'exclusivitat i la connexió amb les emocions a l'hora de triar les activitats que s'inclouen en els programes

d'incentius, hem volgut plasmar el caràcter autèntic de la Costa Brava i el Pirineu de Girona en aquest recull d'experiències, que tenen com a particularitat el lligam amb el paisatge, la cultura, la gastronomia i la història.

*Experiències que tenen
com a particularitat
el lligam amb el paisatge,
la cultura, la gastronomia
i la història.*



DESCOBREIX

DESAFIA

TASTA



DESCOBREIX



1. Arrossicleta
2. Camins de postal
3. Costa Brava
Sunset Cruise
4. El Dalí més íntim
5. *Joc de trons*
6. L'Empordà
des de l'aire
7. La Costa Brava
a vista d'ocell
8. Maridatge gastroliterari
9. Pastor
per un dia
10. Premi Pritzker
entre volcans
11. Volcànic Team
Xperience



Descobreix
Incentiva la creativitat

Arrossicleta.

Sensacions entre els arrossars de Pals

ATELIER D'OCITÀNIA – BURRICLETA



5 hores



Tot l'any



8 mín. / 50 màx.



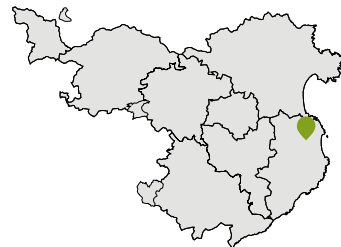
Des de 40 €/pax

Aprendre a conrear, assaborir i degustar l'arròs és una de les experiències i sensacions que viureu amb l'Arrossicleta. Un dia en què l'arròs serà el fil conductor. Pedalareu amb la glamurosa Burricleta a través dels extensos i solitaris arrossars de Pals per, després, conèixer de primera mà aquest producte, el seu origen i el seu sistema de conreu. El coureu amb un mestre arrosser, el degustareu, el fruireu i sereu els protagonistes de la seva bona cocció.

Inclou:

- » Benvinguda i presentació.
- » Guia de ruta.
- » Visita al Museu de l'Arròs i al Molí de Pals.
- » Taller de cuina.
- » Dinar.
- » Obsequi: saquet d'un quilo d'arròs.

● Gualta



CONTACTE

Tel. +34 972 755 082 / +34 654 780 706

A/e atelier@ocitania.cat

Web www.ocitania.cat



Camins de postal, els camins de ronda de la Costa Brava

AVENTURA GIRONA



3 hores



Tot l'any



2 mín.



*

Descobriu un dels trams de camí més espectaculars i entretinguts del nostre litoral.

Sortint des de la cala de la Fosca de Sant Joan de Palamós, recorrereu els corriols que uneixen les meravelloses cales de la zona. Entre penya-segats, refugis de pescadors i boscos mediterranis arribareu fins a un increïble poblat iber, el castell de cap Roig i la capritxosa cala Estreta. Continuant amb el vostre rocambollesc recorregut, travessareu per sota d'un pont de pedra natural per accedir a la cala del Crit, punt en el qual fareu cap a Palamós pels boscos d'interior.

Dificultat: baixa.

Inclou:

- » Guia titulat.
- » Reportatge fotogràfic.
- » Assegurança d'accidents.

*

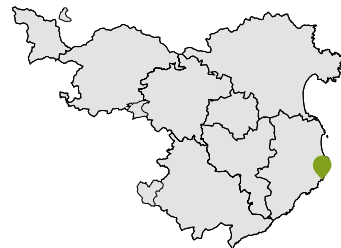
Grups de 2 a 3 pax: 45 €/pax.

Grups de 4 a 10 pax: 25 €/pax.

Grups d'11 a 20 pax: 20 €/pax.

Grups de més de 20 pax: 15 €/pax.

Palamós



CONTACTE

Tel. +34 633 161 679

A/e info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Costa Brava Sunset Cruise

MARE NOSTRUM



3-5 hores



Tot l'any



30 mín. / 250 màx.



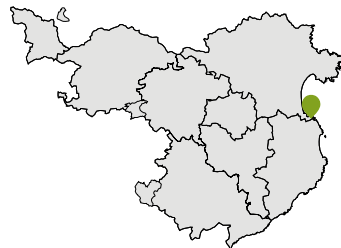
Des de 26 €/pax

Acabeu el dia navegant i gaudint de les cales de la Costa Brava i de la posta de sol, amb l'acompanyament de música en directe i una copa de cava, a bord de l'embarcació *Atlàntida III*.

Inclou:

- » Ruta en vaixell.
- » Copa de cava.
- » Música en directe.

Sortida de l'Escala



CONTACTE

Tel. +34 972 773 797

A/e creuers@creuers-marenostrum.com

Web www.creuers-marenostrum.com



El Dalí més íntim

FIL MEDITERRANEAN TRAVEL DESIGNERS



7 hores



Tot l'any



10 mín. / 60 màx.



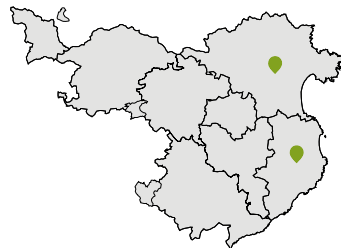
Des de 107 €/pax

Un recorregut per la plana de l'Empordà, on comença el paradís místic de Dalí. Endinseu-vos en els paisatges i pobles que van inspirar l'artista sobre una bicicleta elèctrica i a través dels ulls d'un ambaixador local. Una manera autèntica de descobrir la regió i de conèixer-ne els habitants. Després d'un bon dinar en un restaurant local, continuareu la jornada visitant la Casa-Museu Castell Gala Dalí de Púbol i el Triangle Dalinià, que ofereix la visió més íntima i personal de l'artista.

Inclou:

- » Ruta guiada per la plana empordanesa amb bicicleta elèctrica.
- » Dinar en un restaurant local.
- » Visita guiada a la Casa-Museu Castell Gala Dalí de Púbol.
- » Assistència personalitzada.

Empordà



CONTACTE

Tel. +34 654 424 338

A/e hola@filtraveldesigners.com

Web www.filtraveldesigners.com



Joc de trons. Reviviu la sèrie

GIRONABOOKING



3 hores



Tot l'any



6 mín. / 20 màx.



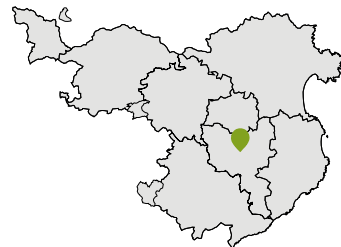
Des de 30 €/pax

Joc de trons ha estat emesa en 173 països, amb més de 20 milions d'espectadors tan sols als Estats Units... i Girona ha estat la gran protagonista de la sisena temporada! Coneixeu com va començar tot, on es va fer el rodatge i totes les particularitats, les anècdotes i els escenaris. Explorant els indrets del barri vell de Girona en els quals es va enregistrar la sèrie, descobrireu secrets increïbles. Salteu a l'altre costat de la pantalla i viviu *Joc de trons* durant tres hores!

Inclou:

- » Visita guiada als llocs més emblemàtics on es va rodar la sèrie.

● Girona



CONTACTE

Tel.	+34 619 335 848
A/e	info@gironabooking.com
Web	www.gironabooking.com



Game of Thrones Girona, 2016. Photo by Macall B. Polay - HBO

L'Empordà des de l'aire

SKYDIVE EMPURIABRAVA



A partir d'1 hora



Tot l'any



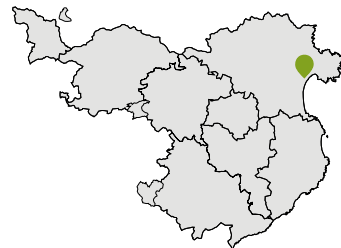
1 mín. / 100 màx.



Des de 173 €/pax

Recorreu el cel de l'Empordà a vista d'ocell, sobrevoeu el Mediterrani i, fins i tot, sigueu els encarregats de guiar l'avioneta en un entorn privilegiat: Cadaqués, el cap de Creus, les illes Medes, la badia de Roses, etc.

Empuriabrava



CONTACTE

Tel. +34 972 450 112

A/e mice@thelandofthesky.eu

Web www.skydiveempuriabrava.com



La Costa Brava a vista d'ocell

GLOBUS EMPORDÀ



A partir
de 3 hores



Tot l'any



2 mín. / 40 màx.



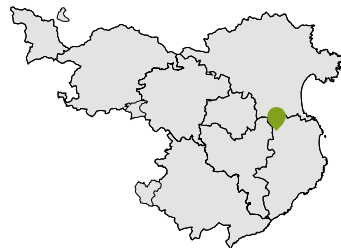
Des de 150 €/pax

Veniu a descobrir els paisatges de l'Empordà a vista d'ocell, gaudint de la sensació màgica d'un vol en globus! Contempleu, a 1.000 m d'altitud, la Costa Brava, la badia de Roses, les illes Medes, els Pirineus, el Montgrí, pobles medievals com Peratallada, Ullastret, Monells, Palau-sator, Verges, Pals... Atreviu-vos-hi!

Inclou:

- » Esmorzar de forquilla i ganivet en un restaurant de la zona en acabar el vol.
- » Copa de cava.
- » Reportatge fotogràfic.
- » Gravació de la ruta en GPS.
- » Fotografia imant de record.
- » Seguiment en 4x4.

Colomers



CONTACTE

Tel.	+34 620 846 742
A/e	info@globusemporda.com
Web	www.globusemporda.com



Maridatge gastroliterari.

Josep Pla, la cuina i el paisatge.

Una experiència de cultura i gastronomia

RESTAURANT SALA GRAN



5-6 hores



Març-desembre, de
dilluns a divendres



10 mín. / 50 màx.



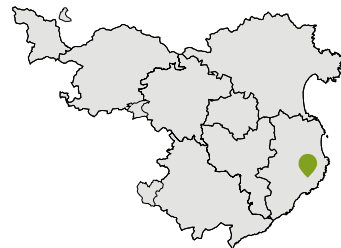
Des de 49,50 €/pax

Ruta Josep Pla a Calella de Palafrugell i visita guiada a l'exposició permanent de la Fundació Josep Pla, maridada amb un àpat literari al restaurant Sala Gran de Llofriu.

Inclou:

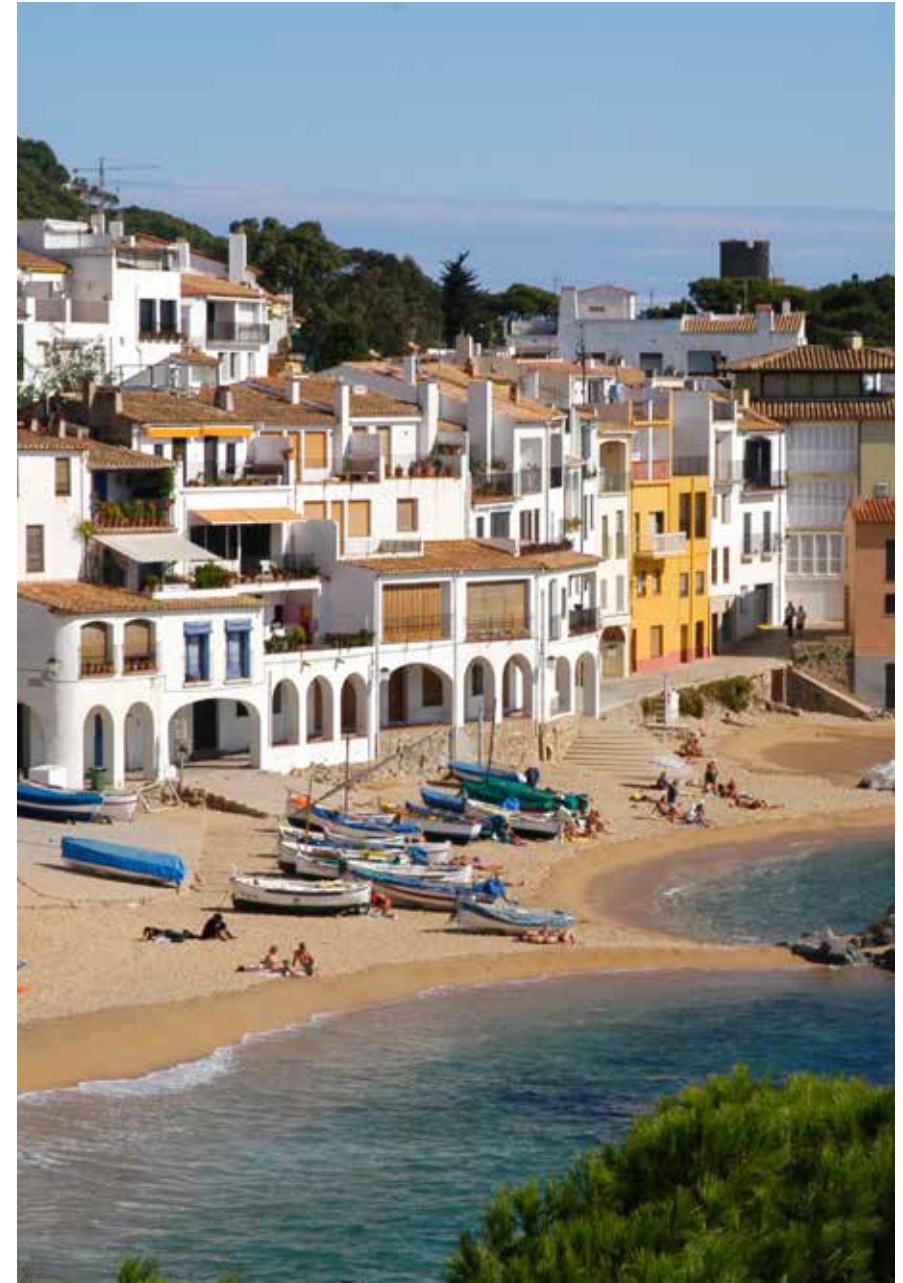
- » Entrada a la Fundació.
- » Àpat.

● Palafrugell/Llofriu



CONTACTE

Tel.	+34 972 301 638
A/e	info@salagran.com
Web	www.salagran.com



Pastor per un dia

NIT I VOL



2 hores



Tot l'any



2 mín. / 15 màx.



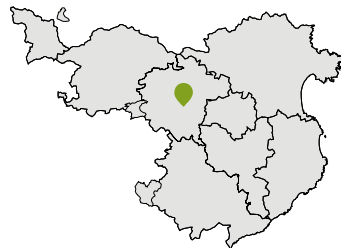
Des de 15 €/pax

Una activitat per gaudir del contacte directe amb els animals i el seu entorn, el corral i els prats. Apreneu la tècnica i els secrets d'un ofici mil·lenari com és el de pastor, gaudireu de vivències com munyir una cabra i conèixer el procés d'elaboració del formatge, i acabareu l'experiència tastant-lo en exclusiva, amb les melodies d'un acordió de fons i acompanyant-lo amb un vi jove fet a la mateixa casa, situada a gairebé 800 m d'altitud i amb vistes sobre la vall del Riudaura.

Inclou:

- » Visita als animals i l'entorn.
- » Acompanyament del pastor en totes les tasques.
- » Degustació de formatges elaborats a la mateixa granja, amb maridatge de vi.

● Riudaura



CONTACTE

Tel.	+34 689 471 872
A/e	comercial@voldecoloms.com
Web	www.nitivol.com



Premi Pritzker entre volcans

FIL MEDITERRANEAN TRAVEL DESIGNERS



3-4 hores



Tot l'any



10 mín. / 25 màx.



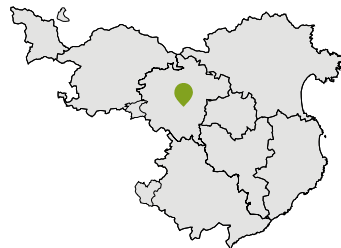
Des de 109 €/pax

Les terres interiors de Girona acumulen geni i innovació no només en la gastronomia, sinó també en l'art i l'arquitectura. L'any 2017, l'estudi d'arquitectura RCR Pigem Aranda i Vilalta va rebre el premi Pritzker, conegut com el Nobel de l'arquitectura. En col·laboració amb la seva fundació, Fil Mediterranean ha creat unes experiències que us permetran entrar a «l'Univers de la Creativitat Compartida», en plena natura volcànica. Podreu conèixer l'estudi, fer una degustació de vins naturals al Pavelló dels Somnis i dinar en una de les seves obres, en plena natura, gaudint de la cuina d'un restaurant local amb dues estrelles Michelin.

Inclou:

- » Visita a l'estudi dels arquitectes.
- » Degustació de vins naturals al Pavelló dels Somnis.
- » Dinar pícnic en un espai natural dissenyat per RCR.

● Garrotxa



CONTACTE

Tel.	+34 654 424 338
A/e	hola@filtraveldesigners.com
Web	www.filtraveldesigners.com



Volcànic Team Xperience, la força del volcà

COACHING ALTITUDE



A partir de 4 hores



Tot l'any



22 mín. / 40 màx.



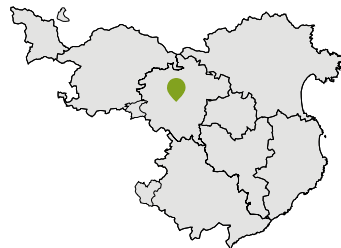
Des de 99 €/pax

La unió fa la força i, a més a més, vosaltres ho podreu experimentar amb l'energia del volcà. La Volcànic Team Xperience ha estat dissenyada adaptant diferents modalitats d'activitats *outdoor* orientades a reforçar la cooperació, la confiança, la coordinació i el lideratge enmig d'un entorn privilegiat com és el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Una activitat completa, lúdica i amb un component de *team building*, per reforçar el sentiment de competència i reconeixement en els participants.

Inclou:

- » Material necessari per a les diferents activitats.
- » Orientadors *coaches* sèniors.
- » Esmorzar.
- » Dinar (diferents propostes per triar).

Volcà Montsacopa d'Olot



CONTACTE

Tel.	+34 620 882 947
A/e	info@coaching-altitude.net
Web	www.coaching-altitude.net



DESAFIA



1. Banyoles, la força del drac
2. Regates en llaguts
3. Castellers
4. De roca, pedra i mar
5. Descobriu el paracaigudisme
6. El tresor amagat del Ter
7. iPad Duatló Costa Brava
8. L'activitat del *Nautilus*
9. La increïble sensació de volar
10. *Mindfulness*
11. Noves sensacions a la riera d'Osor
12. Pescaturisme a la Costa Brava
13. Photochallenge
14. Pirates i corsaris del Mediterrani
15. Estatge esportiu a la Costa Brava
16. Veniu a tocar el cel amb nosaltres!
17. Volcano Challenge



Desafía
Cohesiona el talent

Banyoles, la força del drac

AGENDA GESTIÓ ESPORTIVA



2 hores



Tot l'any



9 mín. / il·limitat



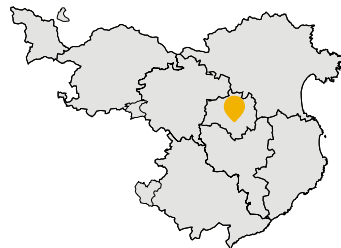
Des de 30 €/pax

El *dragon boat* és la modalitat de piragüisme que més ha crescut a escala mundial. Consisteix en una piragua caracteritzada amb el cap i la cua d'un drac, en la qual els deu integrants de l'equip han de remar simultàniament al ritme d'una persona que toca el tambor. La tripulació està a les ordres del timoner, seleccionat per l'organització de l'activitat, que és qui dirigeix l'embarcació.

Inclou:

- » Introducció a la història de la modalitat.
- » Material necessari per fer l'activitat: armlles salvavides i botes de rebot Kangoo Jumps.
- » Premis per als guanyadors.

● Banyoles



CONTACTE

Tel. +34 972 580 639

A/e info@dragonboatmotions.com

Web www.agendasports.com



Regates en llaguts

LLORET CONVENTION BUREAU



3 hores



Tot l'any



8 mín. / 52 màx.



Des de 50 €/pax

El llagut català és una embarcació de rem típica del Mediterrani. El fet d'anar-hi vuit tripulants més el timoner fa que l'esperit de grup i la relació amb els companys siguin excepcionals. Aprenent a remar es potencien les aptituds i es donen a conèixer factors de la personalitat que potser no posaríeu mai al descobert en una oficina.

Mitjançant l'aprenentatge de les maniobres es plantegen situacions que també es poden donar a la feina: prendre decisions, superar dificultats, reaccionar a temps, dirigir el grup, treballar en equip, etc. Tot això, envoltats per la calma del mar, els entranyables sorolls dels cops de rem a l'aigua i el lliscament de l'embarcació impulsada per cada estropada.

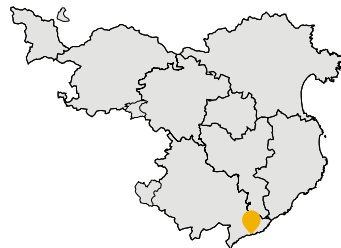
Amb aquesta activitat coneixereu l'origen i les parts del llagut i us iniciareu en els principis bàsics de la tècnica del rem. Us apropareu a cales de difícil accés des de terra i, sempre que es vulgui i la mar ho permeti, us hi banyareu. Per acabar, si sou un mínim de dos llaguts (setze persones), gaudireu de l'experiència única d'una regata amb els vostres companys.

Un cop a terra, brindareu pels objectius assolits.

Inclou:

- » Introducció bàsica sobre les tècniques de rem.
- » Regata (per a grups de més de 16 pax).

● Lloret de Mar



CONTACTE

Tel.	+34 972 365 788
A/e	lloretcb@lloret.org
Web	www.lloretcb.org



Castellers

HUMANSIDE EXPERIENCES



1,5-3 hores



Tot l'any



15 mín. / 100 màx.



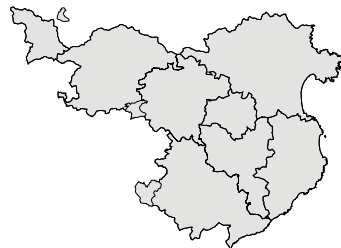
Des de 50 €/pax

Després d'una introducció al món casteller, per tal de contextualitzar l'activitat, es passarà a l'acció: enfaixar tothom i triar un cap de colla. A partir d'aquest moment, s'introduiran les diferents estructures i les funcions necessàries per dur-les a terme, i se seleccionaran les persones més adequades per desenvolupar-les. Després d'uns quants assajos per especialitats, el grup ja estarà preparat per tirar amunt un castell per si sol. A toc de gralla, amunt!

Inclou:

- » Introducció al món casteller i execució del castell amb l'ajuda dels experts.

📍 A qualsevol lloc



CONTACTE

Tel.	+34 630 991 199
A/e	experiences@humanside.biz
Web	www.humanside.biz



De roca, pedra i mar, la via ferrada de la cala del Molí

AVENTURA GIRONA



3 hores



Tot l'any



2 mín.



*

A la cala del Molí, a la Costa Brava, hi ha l'única via ferrada d'Europa ubicada tan a prop del mar. A més, és una zona situada dins del Pla d'Espais d'Interès Natural.

Us acompanyem a fer una via ferrada gràcies a la qual descobrireu una part de la Costa Brava des d'una perspectiva alternativa, des de la pedra i el mar, entre roques i gavines. Caminareu, travessareu ponts tibetans i us enfilareu a les roques mentre gaudiu d'unes vistes espectaculars.

Requeriments especials:

- » No tenir vertigen.
- » Estatuta mínima: 1,55 m.

Inclou:

- » Material i equipament de seguretat homologats per la UIAA.
- » Guia titulat.
- » Assegurança d'accidents.
- » Reportatge fotogràfic.

*

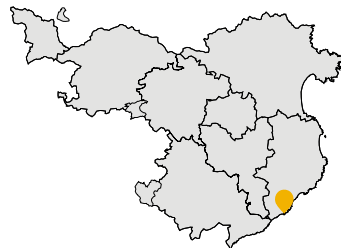
Grups de 2 a 3 pax: 45 €/pax.

Grups de 4 a 10 pax: 35 €/pax.

Grups d'11 a 20 pax: 30 €/pax.

Grups de més de 20 pax: 25 €/pax.

● Sant Feliu de Guíxols

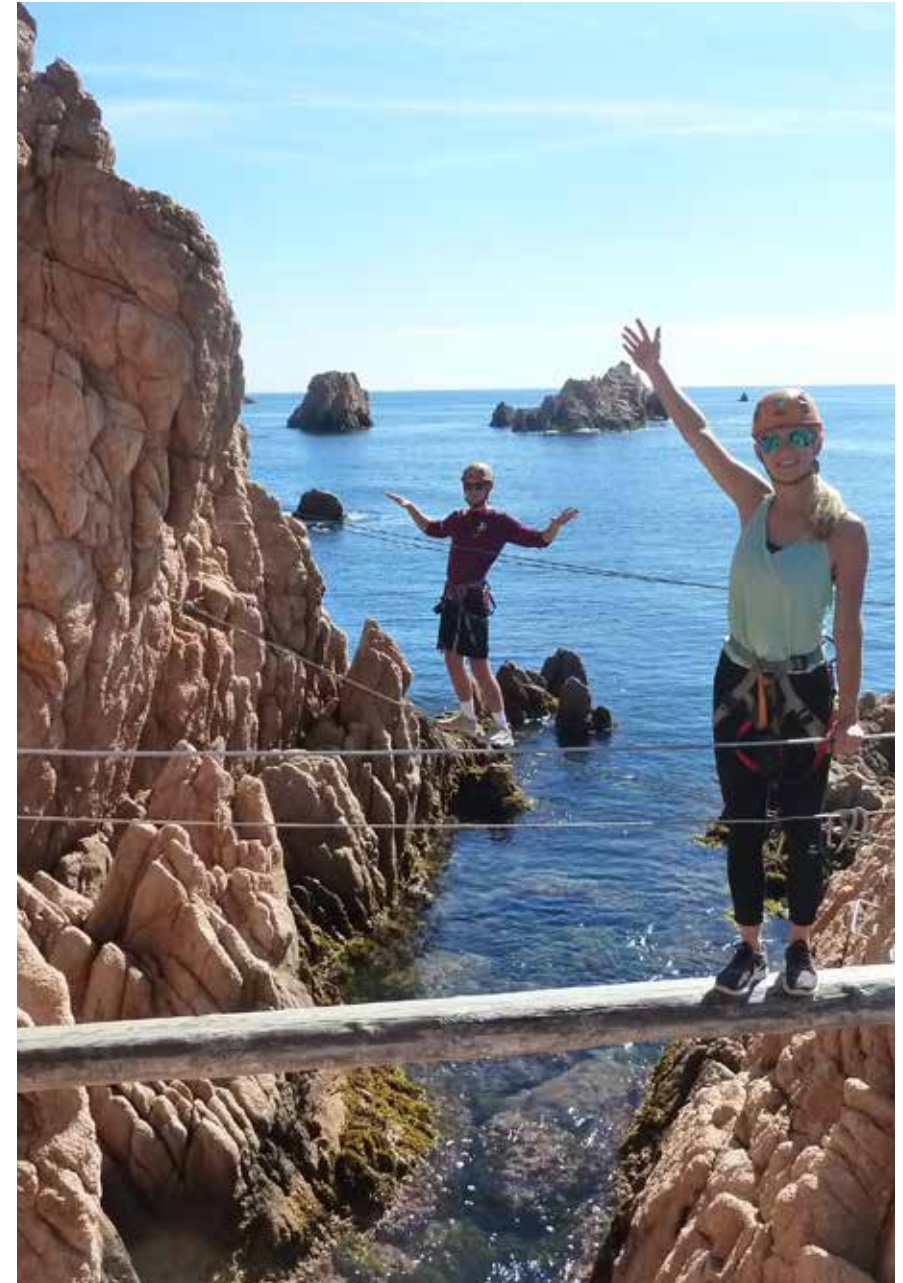


CONTACTE

Tel. +34 633 161 679

A/e info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Descobriu el paracaigudisme

SKYDIVE EMPURIABRAVA



3-4 hores



Tot l'any



1 mín. / 120 màx.



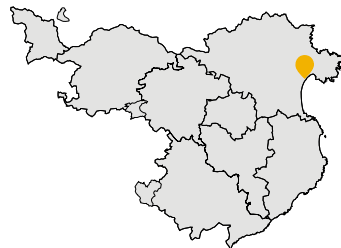
Des de 273 €/pax

Skydive Empuriabrava és una de les zones de salt més desitjades del paracaigudisme mundial. Coneguda com «la Terra del Cel», té una experiència de més de dos milions de salts acumulats en els seus trenta anys d'existència. El vostre primer salt. El tàndem. L'experiència del paracaigudisme en estat pur. Un instructor expert s'ocupa de tot perquè vosaltres només hàgiu de volar.

Inclou:

- » Instrucció en paracaigudisme a càrrec d'un expert.
- » Salt en tàndem.
- » Reportatge professional del salt (opcional).

Empuriabrava



CONTACTE

Tel. +34 972 450 111

A/e mice@thelandofthesky.eu

Web www.skydiveempuriabrava.com



El tresor amagat del Ter. Descens turísticofluvial en caiac

KAYAK DEL TER



2-3 hores



Març-novembre



2 mín.



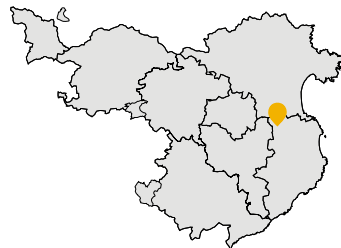
Des de 25 €/pax

Veniu a gaudir d'una experiència única al riu Ter: un descens turísticofluvial en caiac, amb diferents trams que recorren zones de gran valor paisatgístic del Gironès i el Baix Empordà. Aquests trams formen part dels corredors biològics mediterranis inclosos dins el programa Xarxa Natura 2000, amb un bosc de ribera dels més ben conservats de Catalunya. Una manera de descobrir el nostre entorn lúdica i activa, amb especial respecte cap a la biodiversitat que ens envolta. És imprescindible saber nedar.

Inclou:

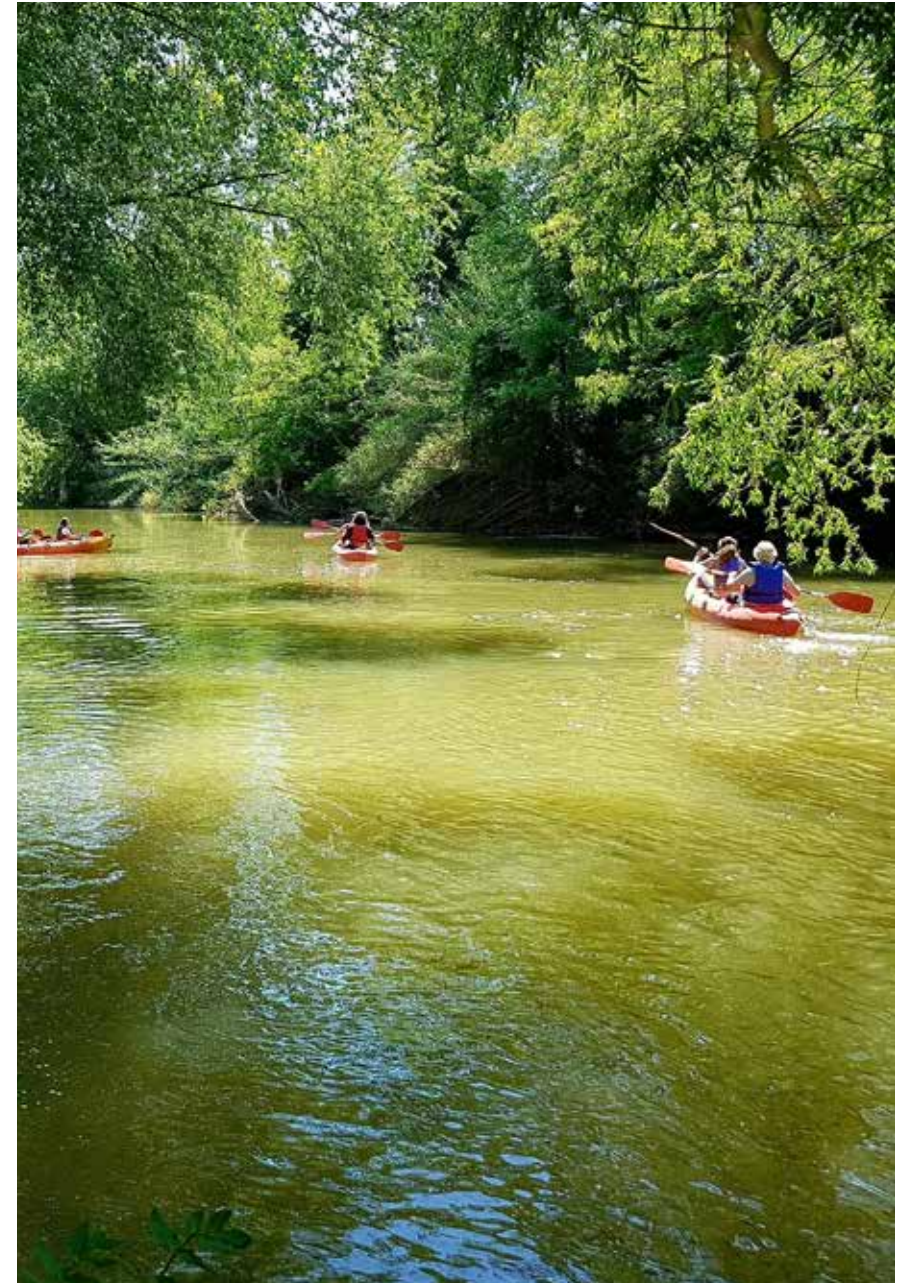
- » Material necessari: caiacs, remos i armilla salvavides.
- » Transferiment.
- » Classe d'iniciació.

Colomers



CONTACTE

Tel.	+34 662 159 469
A/e	info@kayakdelter.com
Web	www.kayakdelter.com



iPad Duatló Costa Brava

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 hores



Tot l'any (recomanable d'abril a octubre)



12 mín. / 60 màx.



Des de 80 €/pax

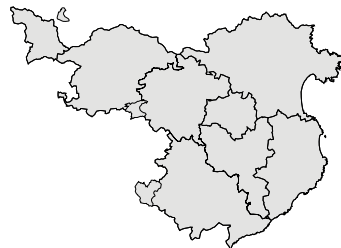
El que us proposem és un espai de joc que ressegueix el litoral de la Costa Brava des de dues perspectives diferents i complementàries: la terra i el mar. Mitjançant una gimcana o *treasure hunt* amb iPads, cada equip podrà gaudir del joc a través dels senders litorals i els camins de ronda i, alternativament, desplaçant-se amb un *big SUP* (paddle surf gegant) o un caiac per trobar les diferents proves geolocalitzades en indrets d'interès.

Per una banda, gaudireu com autèntics senderistes en espais de gran bellesa paisatgística, i, per l'altra, explorareu des del mar una perspectiva de la nostra costa poc habitual i molt atractiva.

Inclou:

- » Material necessari per fer l'activitat: iPads, taules de *big paddle surf* o caiacs, armilles salvavides, bosses estanques i neoprens (en cas que sigui necessari).
- » Visites relacionades amb el lloc on es fa l'activitat, tastets i degustacions (a demanda).

📍 A qualsevol lloc



CONTACTE

Tel. +34 630 991 199

A/e experiences@humanside.biz

Web www.humanside.biz



L'activitat del Nautilus

SUBAQUATIC VISION



1,5 hores



Tot l'any



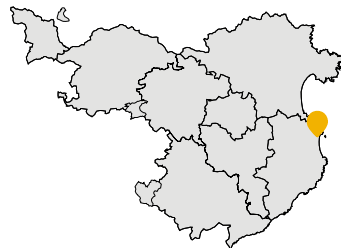
15 mín. / 150 màx.



Des de 12 €/pax

Gaudiu d'un creuer submarí per la Reserva Natural de les Medes i la costa del massís del Montgrí, passant per la punta de la Barra, la punta de les Salines, el cap d'Oltrera, la cala Pedrosa i la roca Foradada.

📍 L'Estartit



CONTACTE

Tel.	+34 972 751 489
A/e	nautilus@nautilus.es
Web	www.nautilus.es



La increíble sensación de volar. Vol indoor

WINDOOR REAL FLY



2 hores



Tot l'any



10 mín. / 100 màx.



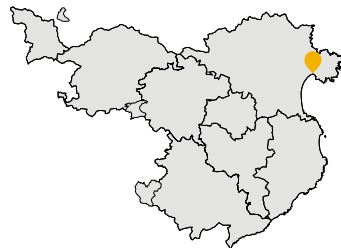
Des de 39 €/pax

A Windoor, us donem ales per volar. Experimenteu amb el vostre equip la sensació inigualable de volar sense riscos, en una activitat apta per a tots els públics. Voleu amb nosaltres i gaudiu, a més, de tot allò que el vostre grup pot necessitar: sales de reunions, servei de *catering* i restauració i pàrquing gratuït. Una experiència que, sens dubte, motiva els participants, estimula la confiança i potencia l'esperit de treball en equip, fomenta la comunicació i la integració entre departaments i membres d'una organització, entrena l'enfocament de l'atenció i la visió i augmenta la confiança entre companys.

Inclou:

- » Briefing de l'activitat.
- » Tot el material i els equipaments necessaris per fer l'activitat.
- » Diploma de certificació de vol.

Empuriabrava



CONTACTE

Tel. +34 972 454 040

A/e empresa@windoor-realfly.com

Web www.windoor-realfly.com



Mindfulness. Connecteu amb el vostre benestar a través de la natura

MINDFULKIT



2,5 hores



Tot l'any



8 mín. / 50 màx.



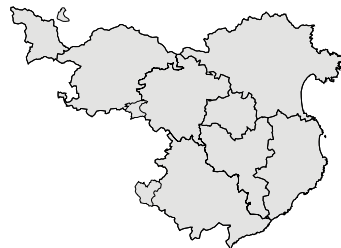
Des de 300 € per a
grups inferiors a 25 pax

Us agrada sentir com la natura desperta els vostres sentits i us aporta la calma que necessiteu? Mindful Natura és una divertida activitat de benestar que combina tècniques de *mindfulness* amb sons harmònics de la natura. Una vivència per sentir i gaudir més enllà dels vostres sentits, potenciar la vostra concentració i intuïció, rebaixar l'estrès, equilibrar el vostre ritme cardíac i augmentar la vostra creativitat. Us ho passareu bé, us sorprendreu i us cuidareu, tot a la vegada!

Inclou:

- » Degustació de tes (a demanda i segons disponibilitat).

📍 A qualsevol lloc, a la natura



CONTACTE

Tel.	+34 606 579 826
A/e	edgar@mindfulkit.com
Web	www.mindfulkit.com



Noves sensacions a la riera d'Osor: descobrint el barranquisme

AVENTURA GIRONA



3 hores



Tot l'any



2 mín.



*

La riera d'Osor és el corrent d'aigua amb més cabal de les Guílleries, i desemboca al riu Ter passant per Sant Hilari Sacalm, Anglès i Osor.

Es tracta d'un barranc molt entretingut, de poca dificultat, on podreu gaudir d'un entorn salvatge i solitari al bell mig de les Guílleries, saltar des de diferents llocs i practicar la tècnica del ràpel des de diferents alçàries. És una activitat apta per a tothom i ideal per fer amb companys de feina i amics.

*

Grups de 2 a 3 pax: 60 €/pax.

Grups de 4 a 10 pax: 45 €/pax.

Grups d'11 a 20 pax: 40 €/pax.

Grups de més de 20 pax: 35 €/pax.

Inclou:

- » Material de seguretat i equipament homologats per la UIAA.
- » Guia titulat.
- » Reportatge fotogràfic.
- » Assegurança d'accidents.
- » Begudes en finalitzar l'activitat.

Osor

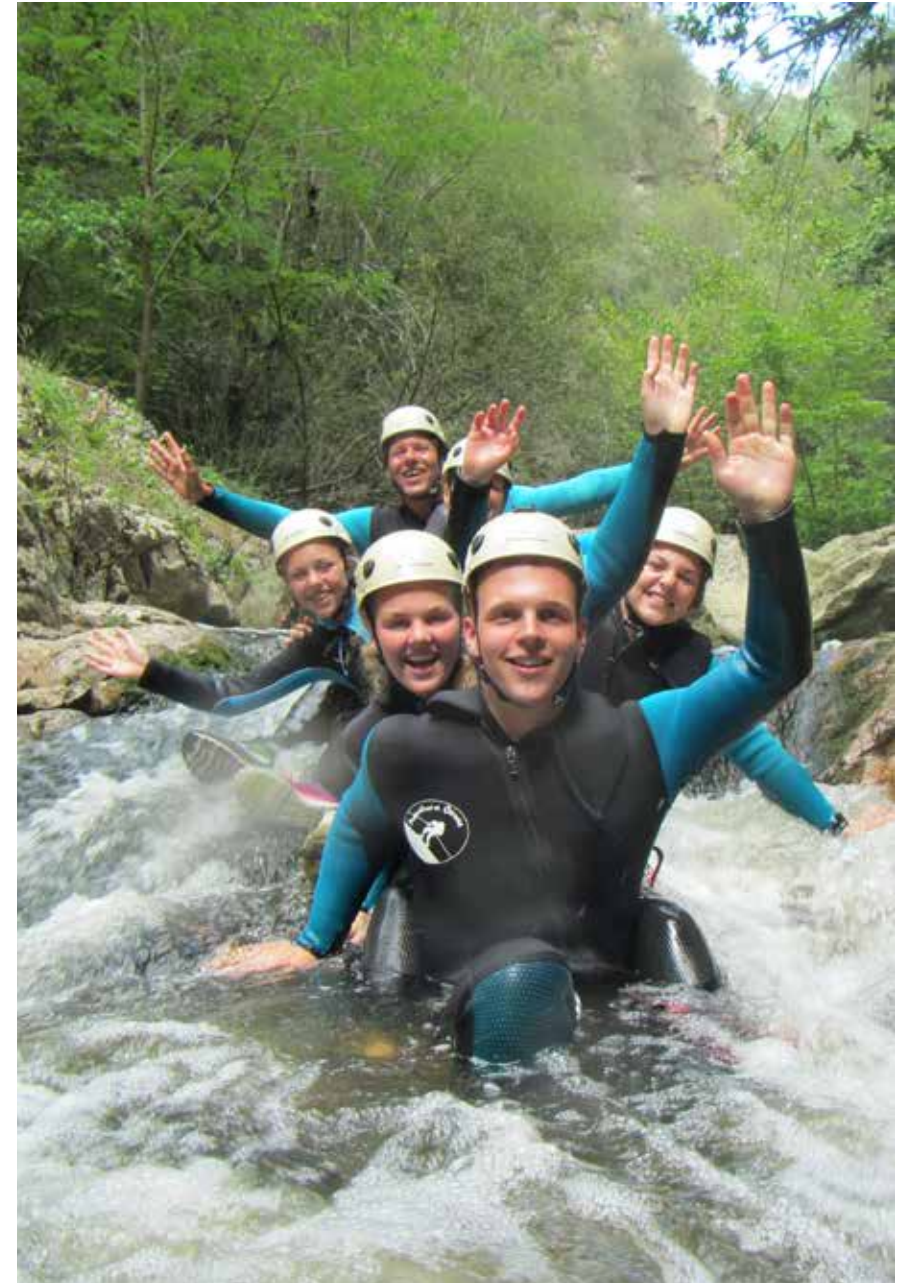


CONTACTE

Tel. +34 633 161 679

A/e info@aventuragirona.com

Web www.aventuragirona.com



Pescaturisme a la Costa Brava

MUSEU DE LA PESCA



Vegeu descripció



Maig-setembre, de
dilluns a divendres



1 mín. / 24 màx.



Vegeu descripció

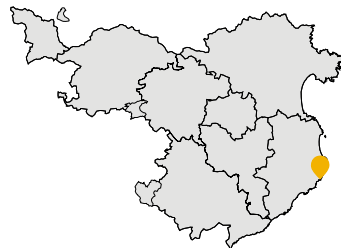
El pescaturisme és una experiència única i, a la vegada, una manera de treballar per la sostenibilitat dels recursos i del mateix sector pesquer.

És una oportunitat per assolir una diversificació més gran, per aconseguir una millora econòmica i per promocionar els productes pesquers. Per tot això, l'activitat es fomenta entre la ciutadania des de diferents perspectives: la cultural, la gastronòmica, la tecnològica i la social.

Practicant el pescaturisme gaudireu d'una jornada de pesca a bord d'una embarcació professional del port pesquer de Palamós.

- » **Activitat de pesca d'art major o d'arrossegament**, de 7 a 18 h aprox.: 70 €/pax.
- » **Activitat de pesca artesanal**, de 6.30 a 13.30 h: 66 €/pax.
- » **Activitat de pesca de gamba de Palamós**, de 6.30 a 18 h: 88 €/pax.

● Palamós



CONTACTE

Tel.	+34 972 600 424
A/e	infomuseu@palamos.cat
Web	www.pescaturismepalamos.org



Photochallenge. Submergiu-vos a les illes Medes

MEDAQUA



3 hores



Maig-setembre



8 mín. / 50 màx.



Des de 30 €/pax

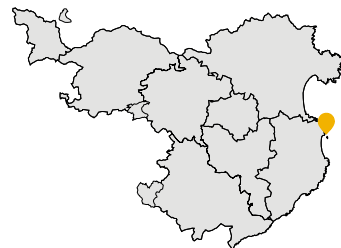
L'*snorkel* és el que coneixem com nedar i submergir-se amb el tub i les ulleres de busseig. A través d'aquesta divertida activitat, fareu un concurs de fotografia aquàtica.

Es fotografiaran paisatges i aspectes concrets de la natura submarina de la Costa Brava. Hi haurà dos premis diferents: un al paisatge més bonic i un altre a la fotografia que capti més detalls. D'aquesta manera, es busca ampliar els sentits i descobrir un medi diferent on els petits detalls són els més importants.

Inclou:

- » 1 vestit de neoprè per persona.
- » Vídeo explicatiu de la reserva marina i de l'*snorkel*.
- » Classe de tècniques de fotografia amb el mòbil.
- » Premi per als guanyadors del concurs (consistent en productes locals de l'Estartit o del Parc Natural).

● L'Estartit



CONTACTE

Tel.	+34 972 752 043
A/e	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Pirates i corsaris del Mediterrani

MEDAQUA



4 hores



Febrer-novembre



8 mín. / 50 màx.



Des de 30 €/pax

Sortireu de l'Estartit en vaixell en direcció als penya-segats.

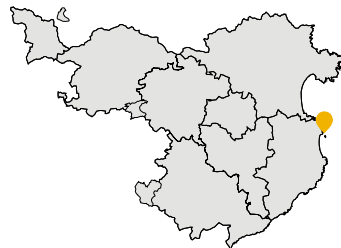
Durant el trajecte a bord, el capità pirata us explicarà la història dels corsaris i els pirates. Un cop arribeu a una de les cales perdudes del Montgrí, desembarcareu i començarà la gimcana d'orientació, en la qual, a través de diferents pistes, haureu de localitzar el tresor que els pirates van oblidar a l'Estartit.

Per dificultar-ho un xic, en cada fita trobareu una prova física o mental que haureu de resoldre per poder continuar.

Inclou:

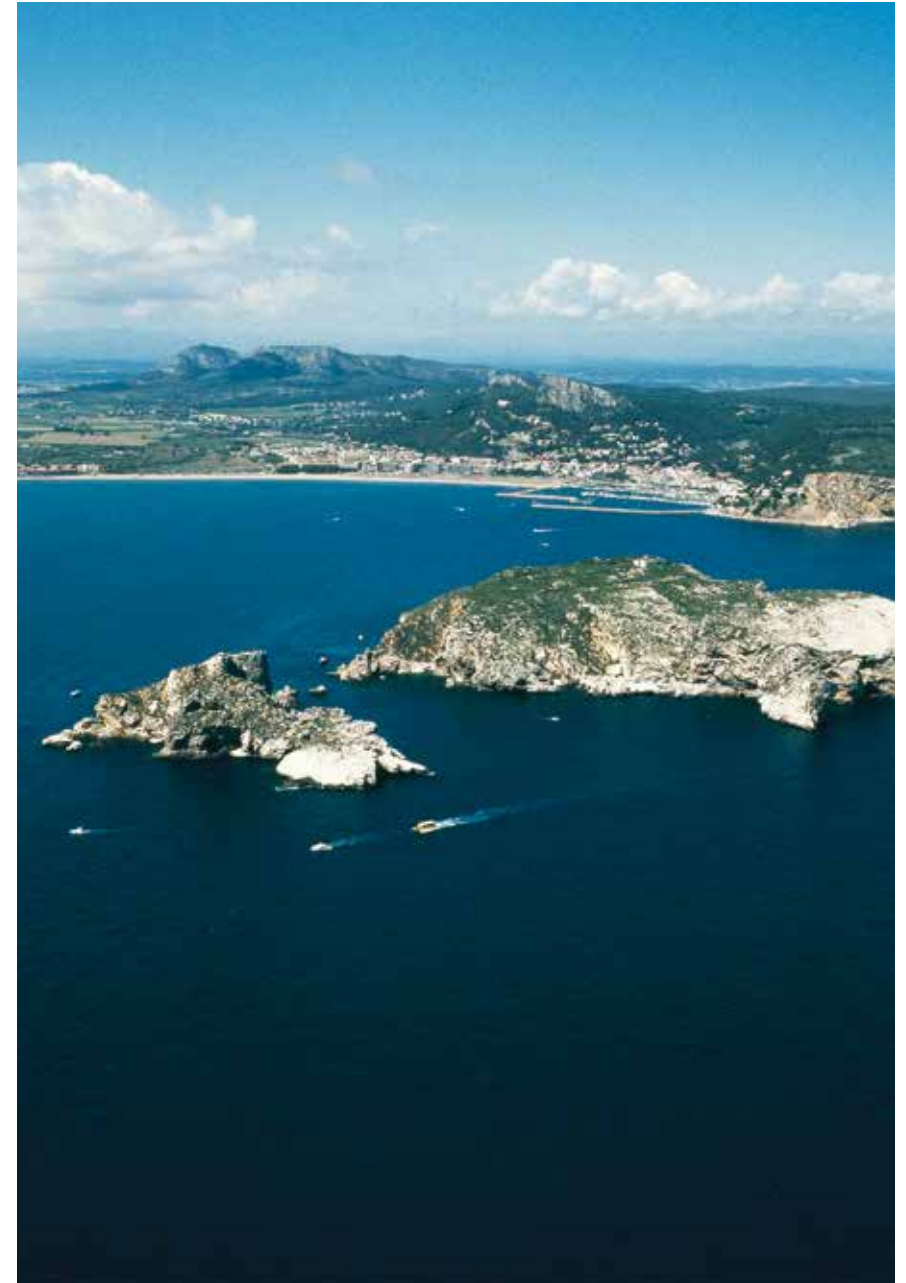
- » Trajecte en vaixell.
- » Disfresses.

● L'Estartit



CONTACTE

Tel.	+34 972 752 043
A/e	info@medaqua.com
Web	www.medaqua.com



Estatge esportiu a la Costa Brava

STAGEWEEK



A partir de 6 hores



Setembre-juny



12 mín. / 30 màx.



Des de 120 €/pax

Stageweek és un estatge esportiu de tennis, pàdel i golf per a adults que té lloc a les instal·lacions del Club de Tennis Llafranc i el Club de Golf de Gualta, a la Costa Brava.

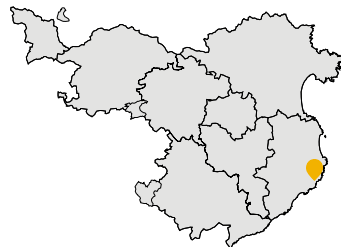
L'activitat té una durada d'entre 1 i 5 dies, amb allotjament en hotels de la zona. En tennis i pàdel, agrupem els jugadors per nivells, i treballem amb tècnics professionals i enregistraments en vídeo per fer correccions. Entrenament i partit diari en sistema de lliga. En l'opció de golf, l'activitat consisteix en un curs d'iniciació que es fa a les instal·lacions del Pitch & Putt de Gualta, amb l'objectiu d'acabar la setmana havent

adquirit uns coneixements bàsics per començar a practicar aquest esport. Com a complement, hem organitzat un conjunt d'activitats d'aventura per escollir: bicicleta, *diving*, senderisme, triatló, caiac, pesca, taller de paella, ioga, jocs de platja...

Inclou:

- » Bicicleta elèctrica per als desplaçaments i les excursions.
- » Àpats.
- » Visites.
- » Allotjament (a demanda).

● Llafranc (Palafrugell)



CONTACTE

Tel.	+34 609 038 409
A/e	se@stageweek.com
Web	www.stageweek.com



Veniu a tocar el cel amb nosaltres! Bateig astronòmic

OBSERVATORI ASTRONÒMIC ALBANYÀ



1,5 hores



Març-desembre



5 mín. / 30 màx.



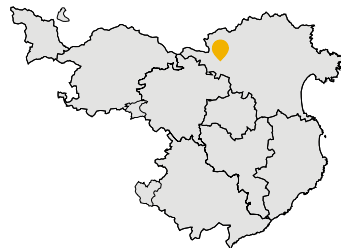
Des de 18 €/pax

Gaudiu d'una experiència sensorial única a l'Observatori Astronòmic Albanyà. El nostre equip d'astrònoms residents, liderat pel prestigiós astrofotògraf Juan Carlos Casado, us farà un recorregut audiovisual pel firmament adaptant el contingut del bateig astronòmic a les circumstàncies meteorològiques del moment i a l'època de l'any en què ens trobem, perquè l'experiència sigui inoblidable.

Inclou:

- » Videoastronomia en directe.
- » Narracions de l'astrofotògraf Juan Carlos Casado.

Albanyà



CONTACTE

Tel.	+34 972 542 020
A/e	info@observatorialbanya.com
Web	www.observatorialbanya.com



Volcano Challenge. Vol en globus entre volcans

NIT I VOL



5 hores



Tot l'any



10 mín. / 60 màx.



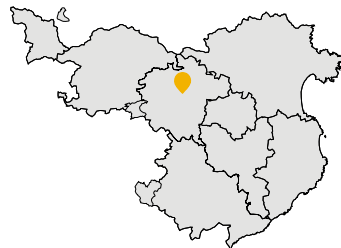
Des de 170 €/pax

Una competició per equips des de l'aire en què els participants haureu d'anar superant un seguit de proves mentre sobrevoeu els volcans de Catalunya. Una experiència única a vista d'ocell durant la qual brindareu amb cava i contemplareu una panoràmica de 360° amb els Pirineus de fons i els volcans sota els vostres peus. L'activitat uneix la presa de decisions, el lideratge i la col·laboració amb l'emoció i l'aventura d'un vol en globus en plena natura, sobrevolant el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Una activitat ideal per a incentius i per a *team building*.

Inclou:

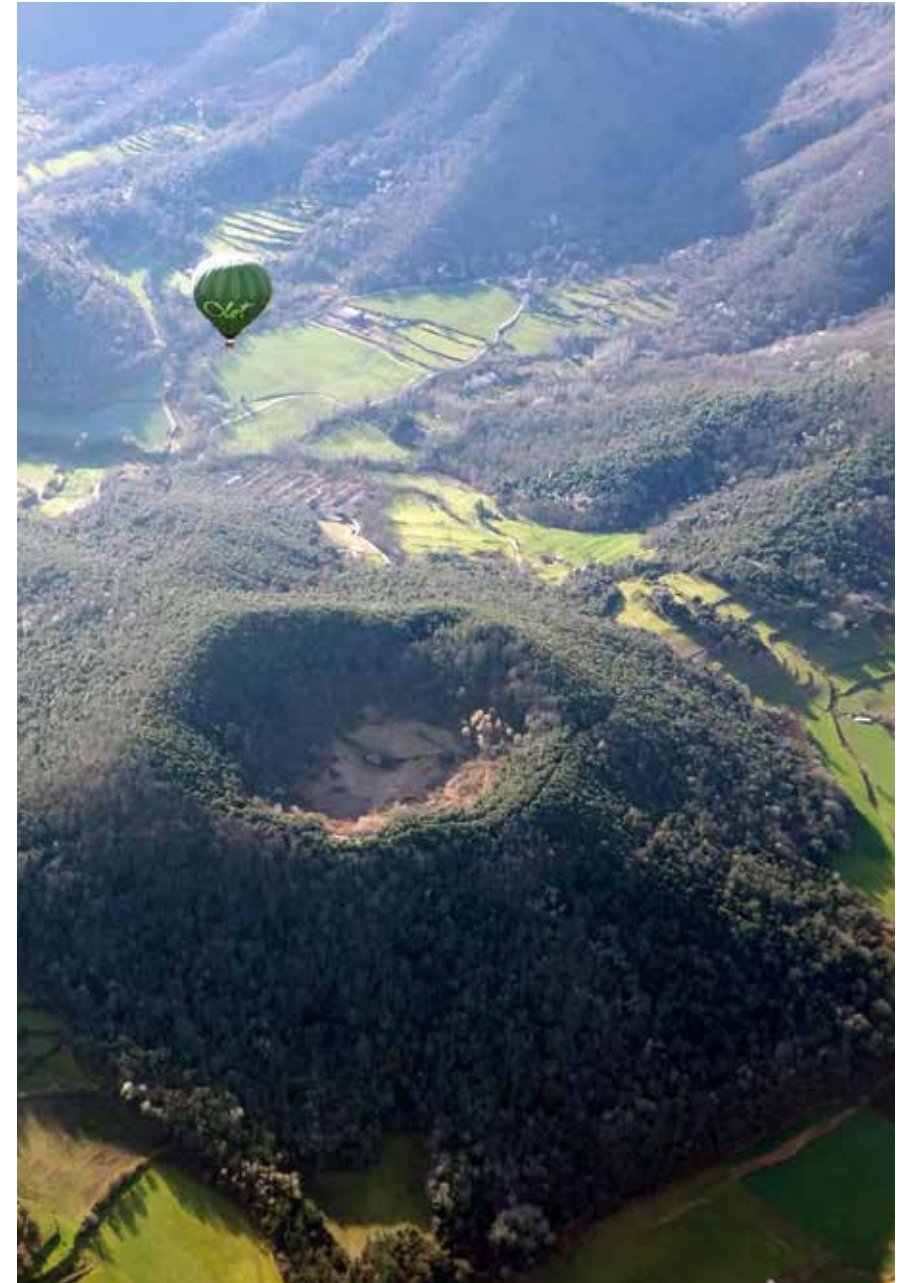
- » Cafè i pastes abans del vol.
- » Cava i coca de llardons durant el vol.
- » Trasllat en 4x4 des del camp d'aterratge fins a les instal·lacions.
- » Esmorzar de pagès.
- » Diploma de vol.

● Santa Pau



CONTACTE

Tel. +34 972 680 225 / +34 689 471 872
A/e comercial@voldecoloms.com
Web www.voldecoloms.cat



TASTA

|||||

1. Gastrovolcans
2. L'enogastronomia al cor de l'Empordà
3. L'univers de la ratafia
4. La cuina marinera
5. La festa de la verema
6. La Girona gastronòmica
7. Les tapes dels tapers
8. Master Chef
9. Molecular Appetizers
10. Salem anxoves a la Costa Brava
11. Tast de mar en un veler

Tasta
Estimula els sentits

Gastrovolcans

TURISME GARROTXA



6 hores



Tot l'any



8 mín. / 30 màx.



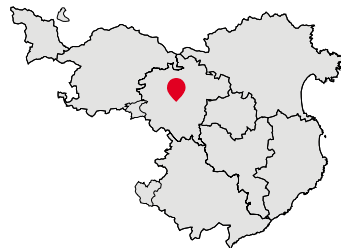
Des de 50 €/pax

Gastrovolcans és l'activitat perfecta per descobrir els productes i els productors de la comarca de la Garrotxa, terra de cuiners amb estrella Michelin, i els restaurants de la Cuina Volcànica. Una experiència personalitzada consistent a visitar la Plaça Mercat d'Olot, plena de botigues i parades d'embotits, carns, llegums, verdures, ratafia, etc. de producció pròpia. Seguidament, a la mateixa seu de la Plaça Mercat, haureu d'escollir una de les dues opcions que us proposem: **opció A:** participar en un taller en el qual aprendreu a preparar els productes i els tastareu, mentre escolteu els comentaris d'una cuinera de la comarca; **opció B:** dinar al restaurant del mercat, on només es cuina amb productes de les parades.

Inclou:

- » **Opció A:** visita a la Plaça Mercat d'Olot i taller dinar amb tast de productes de la Plaça Mercat.
- » **Opció B:** visita a les botigues més emblemàtiques de productes de la terra al centre de la ciutat d'Olot, visita a la Plaça Mercat i dinar a base de productes locals al restaurant de la Plaça Mercat.

● Olot



CONTACTE

Tel. +34 972 271 600

A/e info@turismegarrotxa.com

Web www.trade.turismegarrotxa.com



L'enogastronomia al cor de l'Empordà

RESTAURANT SALA GRAN



5 hores



Març-desembre, de
dilluns a divendres



15 mín.



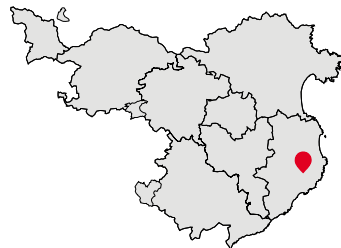
Des de 49 €/pax

Visita guiada al Mas Oller, amb un recorregut pel celler i les vinyes i un tast de vins. Seguidament, us desplaçareu a la Sala Gran, on gaudireu d'un menú elaborat pel xef Isaac Sabrià amb productes de la zona i maridat amb vins del Mas Oller.

Inclou:

- » Degustació de vins.
- » Entrada al Mas Oller.
- » Àpat a la Sala Gran.

● Torrent/Llofriu



CONTACTE

Tel.	+34 972 301 638
A/e	info@salagran.com
Web	www.salagran.com



L'univers de la ratafia

DOMUS SENT SOVÍ



7 hores



Tot l'any



8 mín. / 20 màx.



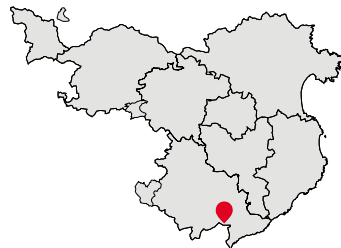
Des de 50 €/pax

Sortida per l'entorn amb Evarist March, el nostre guia especialitzat en gastrobotànica, per conèixer les herbes i les plantes amb les quals s'elabora la ratafia, el licor tradicional català. A continuació, juntament amb els membres de la Confraria de la Ratafia (entitat que es dedica a la promoció d'aquesta beguda), tastareu diferents ratafies i, per acabar, gaudireu d'un taller de cuina amb cuiners locals especialitzats en receptes a base d'aquest licor. Finalment, tots degustareu les receptes i els plats elaborats.

Inclou:

- » Introducció a les herbes i les plantes utilitzades per a l'elaboració de la ratafia.
- » Degustació de diferents ratafies.
- » Taller de cuina.

Hostalric



CONTACTE

Tel. +34 972 874 165

A/e centre@domussentsovi.cat

Web www.domussentsovi.cat



La cuina marinera

ESPai DEL PEIX



2,5-3 hores



Tot l'any



14 mín. / 30 màx.



Des de 30 €/pax

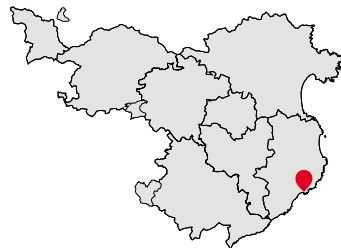
El taller de cuina marinera es fa en dos equips. Cada equip escull una persona com a cap de cuina, que haurà de dividir el grup en tres seccions per poder elaborar un menú complet: secció de primer plat, secció de segon plat i secció de postres. Tots els plats es prepararan a base de recursos pesquers procedents del port de Palamós i de productes locals. Les receptes s'entregaran al cap de cuina, que les farà arribar a cada secció i s'encarregarà d'organitzar tot l'equip. Quan els plats estiguin llestos, es muntaran i se serviran. Cada equip tastarà el menú preparat pels equips rivals, fet que

potenciarà la motivació per cuinar de la millor manera possible. La valoració final la faran els cuiners tècnics de l'Espai del Peix.

Inclou:

- » Taller de cuina.
- » Degustació dels plats.

● Palamós



CONTACTE

Tel. +34 972 600 424

A/e infomuseu@palamos.cat

Web www.espaidelpeix.org



La festa de la verema

LA VINYETA



2 hores



20 d'agost -
10 d'octubre



15 mín. / 50 màx.



Des de 45 €/pax

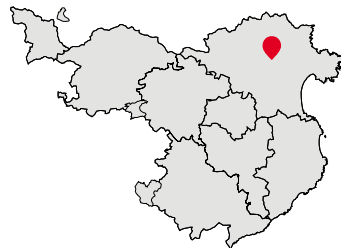
El món del vi sempre ha estat envoltat d'una màgia fascinant. El celler La Vinyeta us proposa formar part del procés d'elaboració del vi a través de dues activitats: «La festa de la verema» i «Enòleg per un dia». Després de molts mesos de cuidar la vinya amb dedicació i estima, arriba el gran moment de la verema, un moment d'alegria! El raïm ja està madur i no es pot esperar més: s'ha de començar amb la collita. Recol·lectareu el raïm amb les mans, envoltats de la fragància de la vinya. Després, el transportareu delicadament al celler, on el trepitjareu amb els peus, com s'ha fet des de molt antic. L'esforç tindrà la recompensa

merescuda amb un esmorzar de pagès entre vinyes. I per acabar, amb una premsa antiga, obtindreu el most que els déus convertiran en un vi deliciós!

Inclou:

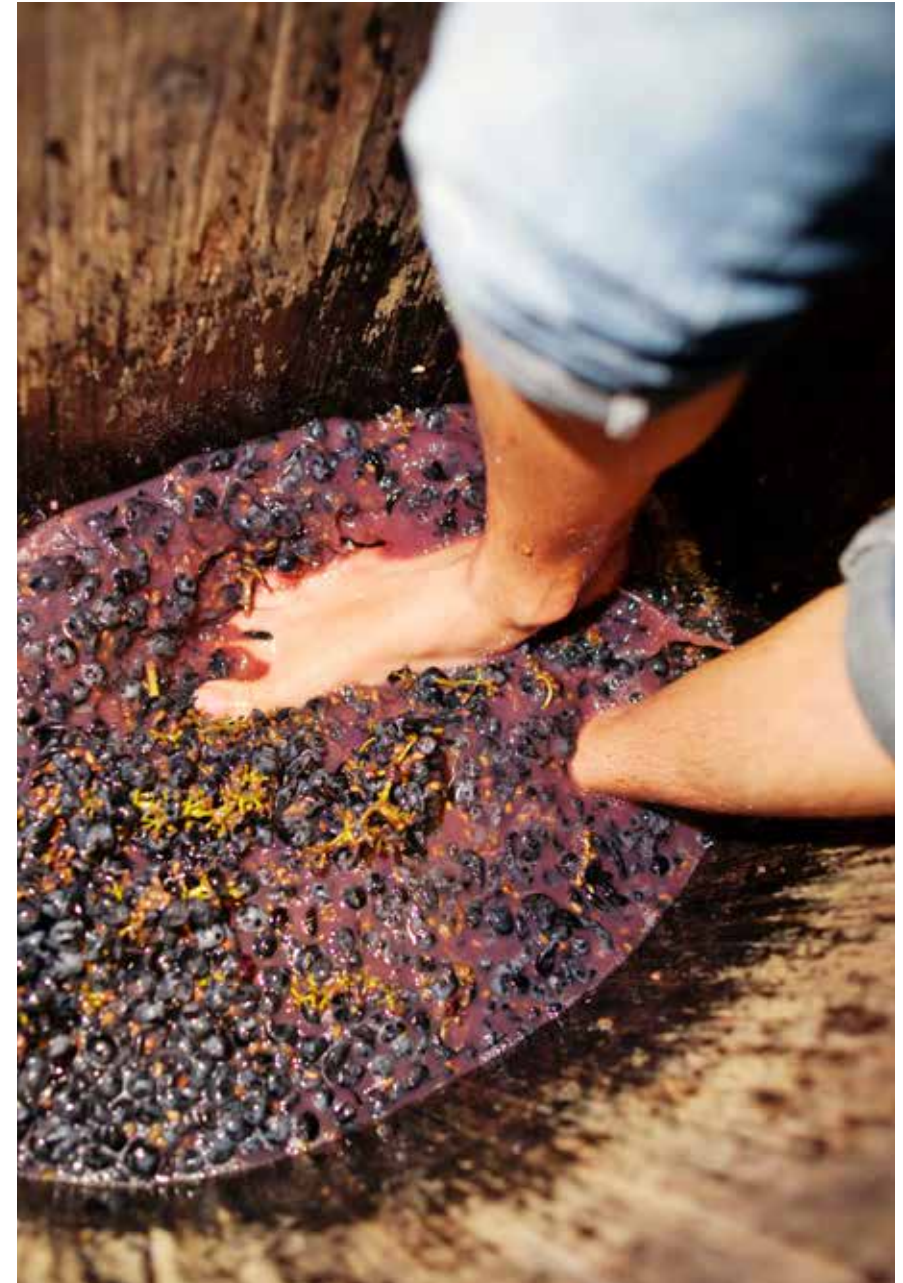
- » Verema tradicional.
- » Degustació de most.
- » Visita guiada al celler.
- » Degustació de vins i olis.

● Mollet de Peralada



CONTACTE

Tel.	+34 647 748 809
A/e	celler@lavinyeta.es
Web	www.lavinyeta.es



La Girona gastronòmica

GIRONA FOOD TOURS



4 hores



Tot l'any, de dilluns a dissabte (excepte festius)



2 mín. / 12 màx.



Des de 69 €/pax

Descobriu els secrets de Girona, la seva història, la cultura local i, sobretot, la seva tradició culinària en un completíssim *tour* guiat. Gaudiu de plats tradicionals, tapes, vins, caves, embotits, dolços i molt més, tot combinat amb els llocs més emblemàtics de la nostra terra. Una experiència única! Oferim també altres serveis personalitzats, com ara un taller de tall i degustació de pernil ibèric, visites al mercat local, rutes gastronòmiques per la zona, gimcanes gastroculturals, pícnic, degustacions de vins, visites a cellers i granges de formatges, classes de cuina tradicional, etc.

Grups grans i a mida, a demanda (*tailor-made*).

Inclou:

- » Transport (en cas que es facin activitats fora de Girona).
- » Begudes i menjar.
- » Guiatge.

♥ Girona



CONTACTE

Tel. +34 972 664 649

A/e info@gironafoodtours.com

Web www.gironafoodtours.com



Les tapes dels tapers.

Voleu conèixer la cuina de l'època de la indústria surera?

RESTAURANT SALA GRAN



5 hores



Març-desembre, de
dilluns a divendres



15 mín.



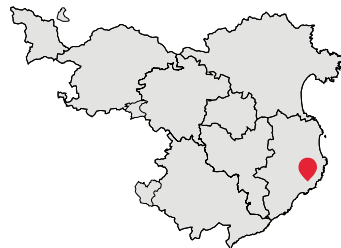
Des de 32 €/pax

Us proposem un maridatge entre cultura, patrimoni i gastronomia. Podreu conèixer de primera mà l'antic ofici dels tapers i visitar el conjunt patrimonial surer més rellevant d'Europa, que té l'edifici del Museu com un dels elements més destacats. Durant el recorregut guiat es parlarà de la importància de la gastronomia en la forma de vida dels treballadors de la indústria surera. Seguidament, a la Sala Gran de Llofriu gaudireu d'una experiència culinària única amb el xef Isaac Sabrià. Podreu tastar una selecció dels menjars que antigament eren habituals entre la gent del territori: les tapes dels tapers, una proposta creada des de la memòria.

Inclou:

- » Visita guiada al Museu del Suro.
- » Àpat.

● Palafrugell/Llofriu



CONTACTE

Tel.	+34 972 301 638
A/e	info@salagran.com
Web	www.salagran.com



Master Chef - Arròs a la Cassola Challenge

HUMANSIDE EXPERIENCES



2-3 hores



Tot l'any



12 mín. / 150 màx.



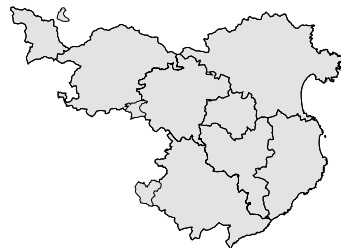
Des de 55 €/pax

L'objectiu d'aquesta experiència és introduir-se en el món de la gastronomia popular de Girona a través d'un dels plats de més tradició i diversitat: els arrossos. La cultura de l'aprofitament a base d'ingredients de l'hort (verdures), el corral (carn) i alguna cosa de peix o marisc ha facilitat l'arrelament dels plats de mar i muntanya. Amb l'ajuda dels nostres cuiners, i dividits en equips, participareu en una competició d'arrossos a la cassola, el típic plat d'arròs de la zona de Girona, en la qual podreu realitzar les vostres propostes creatives combinant productes.

Inclou:

- » Tots els ingredients per a la preparació de l'arròs (verdures, carn de corral i diferents varietats de peix i marisc).
- » Material de cocció, estris de cuina i cuiner professional com a monitor i dinamitzador de l'activitat.
- » Visites relacionades amb el lloc on es faci l'activitat (sota petició).
- » Entrants, postres i begudes (sota petició, per poder substituir un àpat).

♥ A qualsevol lloc



CONTACTE

Tel.	+34 630 991 199
A/e	experiences@humanside.biz
Web	www.humanside.biz



Molecular Appetizers.
Gastronomia local esferificada
HUMANSIDE EXPERIENCES

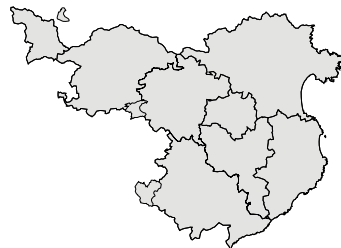


Una oportunitat extraordinària per viure una experiència de treball en equip experimentant amb les darreres tècniques de la ciència gastronòmica, que permeten manipular els estats de la matèria i brindar sensacions noves als convidats. Dividirem el grup en equips reduïts, cadascun dels quals crearà esferificacions a partir d'un aperitiu típic de les nostres terres, i tots els assistents les degustaran al final de l'activitat. Proposta d'aperitius esferificats: gaspatxo de sàndria amb formatge de cabra, olives verdes amb anxova de l'Escala, vermut casolà amb taronja, pa amb tomata, meló amb pernil i brandada de bacallà amb oliva negra.

Inclou:

- » Tots els ingredients per a la preparació dels aperitius.
- » Kit d'esferificacions.
- » Cuiner professional per supervisar/dinamitzar l'activitat.
- » Visites relacionades amb l'entorn en el qual es faci l'activitat (a demanda).

📍 A qualsevol lloc



Tel. +34 630 991 199

A/e experiences@humanside.biz

Web www.humanside.biz



Salem anxoves a la Costa Brava

FIL MEDITERRANEAN TRAVEL DESIGNERS



3 hores



Tot l'any



10 mín. / 50 màx.



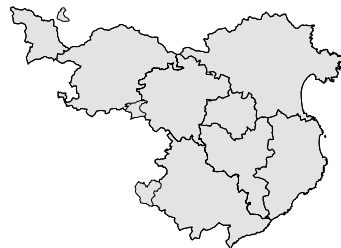
Des de 96 €/pax

La tradició de la salaó del peix a la Costa Brava es remunta a temps antics, però encara avui dia és una pràctica habitual. Diverses poblacions de la Costa Brava continuen salant i conservant el peix com ho feien els nostres avantpassats. I si hi ha un peix famós per la seva tradició i conservació, és l'anxova del Mediterrani. Us proposem una experiència local i pròpia, amb tot el sabor del mar.

Inclou:

- » Visita a un port de pescadors, per conèixer les barques i els sistemes de pesca.
- » A la riba, taller de conservació d'anxoves en oli d'oliva i altres fórmules tradicionals.
- » Dinar de pesca a la llotja.
- » Assistència personalitzada.

Costa Brava



CONTACTE

Tel.	+34 654 424 338
A/e	hola@filtraveldesigners.com
Web	www.filtraveldesigners.com



Tast de mar en un veler

TELA MARINERA



4 hores



Tast de gambes, tot l'any, i de garoines, d'octubre a març



6 mín. / 36 màx.



Des de 35 €/pax

Amb base al port de Palamós, estem especialitzats en la gestió d'embarcacions clàssiques i en la difusió de les nostres tradicions marineres. Proposem una navegació activa: els nostres passatgers col·laboren en totes les maniobres de bord mentre descobreixen una altra manera de navegar i els racons més emblemàtics de la Costa Brava. Amb el vaixell *Rafael*, construït l'any 1915, i la goleta *Jolie Biche* navegareu fins a les illes Formigues i fondejareu a la platja de Castell per degustar les garoines a l'antiga: acabades de caçar, amb pa, botifarra i un bon porró de vi de l'Empordà. Segons l'època de l'any, la nostra proposta és degustar les famoses gambes de Palamós acabades de pescar. Primer acompanyem els nostres passatgers a la llotja i al mercat del

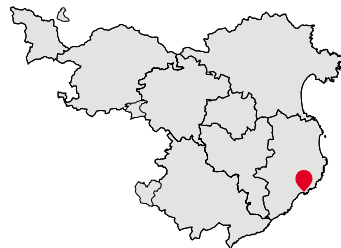
peix; tot seguit ens embarquem per, després de fondejar, fer un bany (depenent de l'època de l'any) i cuinar a la planxa, sobre un llit de sal, 150 grams de gambes de talla gran per persona, acompanyades d'un vi blanc de l'Empordà.

Tela Marinera ofereix la possibilitat de navegar, sense pressa ni estrès, en uns vaixells clàssics, autèntics, en què la història dels homes que els van tripular es barreja amb un paisatge geogràfic i cultural que mai no ens deixa indiferents.

Inclou:

- » Esmorzar típic català.
- » Degustació de garoines i/o gambes.

● Palamós



CONTACTE

Tel.	+34 609 307 623
A/e	joan@telamarinera.es
Web	www.telamarinera.es



Cultura

Parlar de cultura a la Costa Brava i al Pirineu de Girona és remuntar-nos als orígens de la civilització. Per ordre d'antiguitat, descobrirem monuments megalítics a les serres de l'Albera i les Gavarres, coves prehistòriques a Serinyà, poblats ibèrics, grecs i romans a prop del mar, especialment a Empúries, o elements romànics, gòtics, barrocs i modernistes presents arreu. De l'edat mitjana en conservem mostres tan impressionants com Sant Pere de Rodes o Ripoll, que encara respiren l'aire de vivències mil·lenàries.

Els darrers anys, la mirada dels artistes, i en particular la del genial Salvador Dalí, ha obert un nou prisma en la visió del nostre entorn cultural i paisatgístic, i l'ha plasmat en unes creacions artístiques inigualables. En total, més de 55 museus i 550 monuments omplen aquest territori de cultura i tradició.



El Triangle Dalinià permet gaudir d'un viatge gairebé metafísic per un món de natura turmentada i per uns paratges idil·lics i singulars.



Gastronomia

La gastronomia de les comarques gironines és un dels grans atractius d'aquesta terra. Sens dubte, està a l'altura de la bellesa del paisatge i és un factor d'èxit per a les trobades de negocis.

La gran tradició culinària de la regió ve de molt enrere i s'ha fonamentat en una geografia i un clima privilegiats, que permeten obtenir ingredients excel·lents de mar i muntanya: peix mediterrani, carn de primera qualitat i embotits artesans, una gran varietat d'hortalisses, bolets, oli i bons vins, els de la Denominació d'Origen Empordà.

Avui, a més, la gastronomia gironina és sinònim de creativitat. De la mateixa manera que Salvador Dalí va sorprendre el món amb la seva obra surrealista, un altre geni, Ferran Adrià, del mític restaurant El Bulli, ha meravellat tothom amb les seves receptes.

Actualment, la cuina gironina, situada en la primera línia gastronòmica mundial, té els germans Roca, d'El Celler de Can Roca, amb tres estrelles Michelin, com un dels seus grans referents.

A les comarques de Girona sempre s'ha fet bona cuina, gràcies al seu pòsit històric i a unes matèries primeres pròpies.

Natura

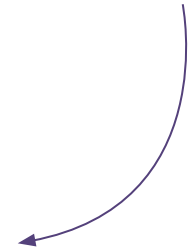
Les característiques geogràfiques singulars de la Costa Brava i el Pirineu de Girona permeten gaudir de tot tipus d'activitats per terra, mar o aire com a complement de qualsevol trobada de negocis o viatge d'incentiu.

Les experiències són il·limitades. Excursions guiades en Segway, a cavall, en quad, en bici, a peu o amb raquetes de neu, adaptades al nivell dels participants, per descobrir paisatges de gran bellesa. Sortides amb caiacs o a bord d'un veler, gimcanes d'orientació a la platja o dinars exclusius en una cala amagada de la Costa Brava. Passejos aeris en avioneta amb vistes increïbles, vols en globus sobre uns espais naturals únics —amb tast de productes

locals— o salts en paracaigudes per als més aventurers.

L'oferta d'activitats també inclou propostes com estades en balnearis i spas, jornades de golf, classes de cuina amb degustacions de productes de la terra o visites a cellers de la Denominació d'Origen Empordà, mercats, museus, jardins botànics, castells, monestirs i molts altres punts de gran interès: les possibilitats són infinites! A més, us assessorarem en tot moment per dissenyar una activitat a la mida dels vostres objectius, per fomentar l'esperit d'equip o per recompensar el treball d'una manera original i inoblidable.

*Els espais protegits
representen més del 30 %
del total de la superfície
de la destinació.*



Golf

La Costa Brava ofereix un marc ideal perquè els amants del golf puguin practicar el seu esport preferit.

L'oferta de golf inclou tretze camps i onze *pitch and putts* repartits entre la Costa Brava i el Pirineu de Girona.

Cinc camps de golf de tres clubs —PGA Catalunya Resort, Empordà Golf Resort i Golf Platja de Pals— apareixen entre els cinquanta millors d'Europa, segons la classificació professional britànica Top100golfcourses.

La cirereta del pastís quant a reconeixements la té el PGA Catalunya Resort, premiat com a millor resort de golf d'Europa del 2016.

*Tretze camps,
tretze recorreguts
sobre una geografia
incomparable.*





Costa Brava Girona Convention Bureau

La Diputació de Girona, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i les cambres de comerç de Girona, Palamós i Sant Feliu de Guíxols treballen conjuntament per potenciar el turisme de negocis a les comarques gironines sota la marca Costa Brava Girona Convention Bureau.

A més, disposem del suport de més de 140 empreses i entitats associades, totes especialitzades en l'organització d'esdeveniments.

El Costa Brava Girona Convention Bureau ofereix els serveis següents:

- » Assessorament imparcial i gratuït a l'organitzador en l'elecció de la seu, l'allotjament, les activitats complementàries i altres serveis.
- » Col·laboració en visites d'inspecció per a organitzadors d'esdeveniments.

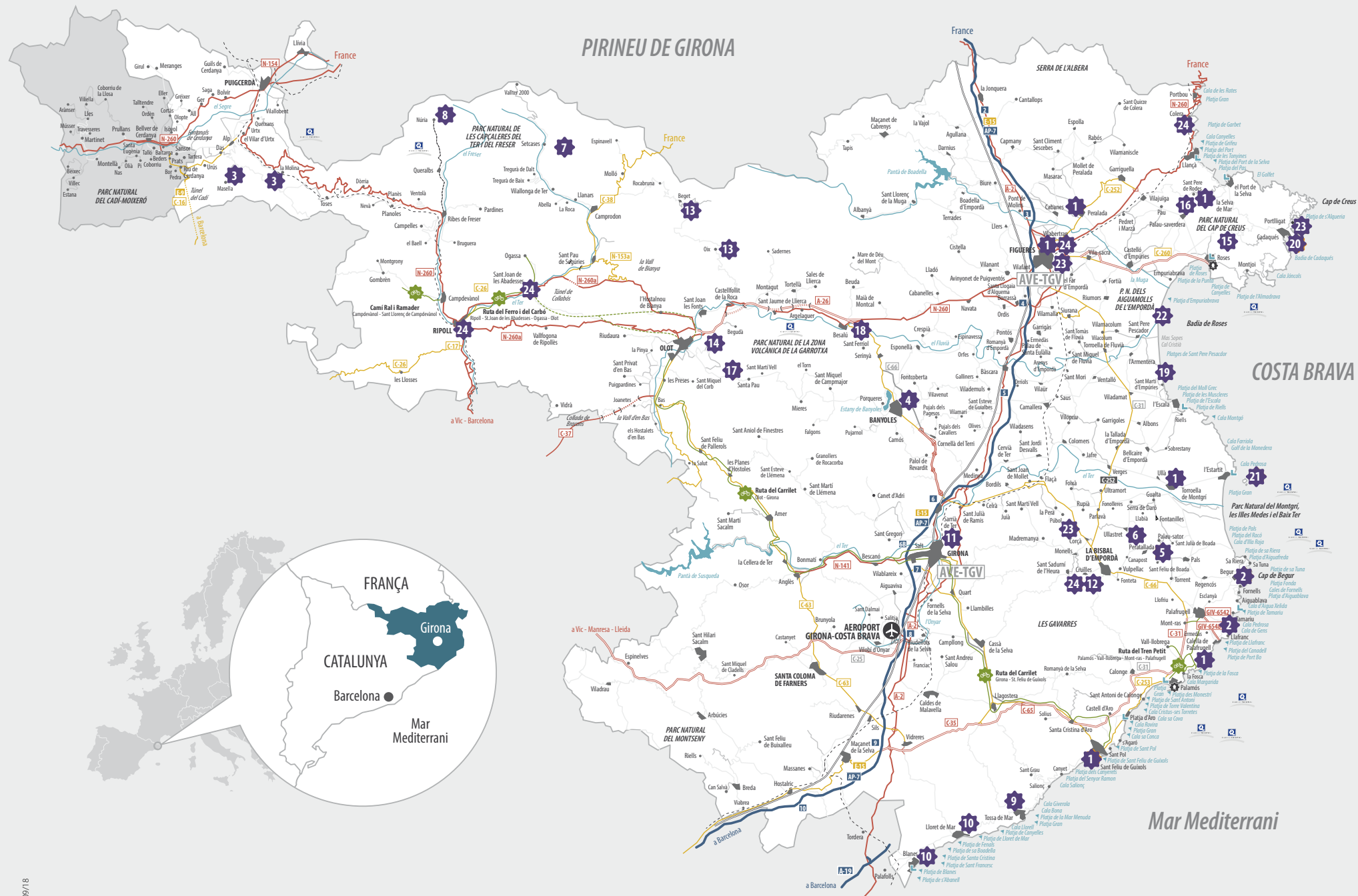
- » Assessorament en la confecció de programes per a viatges d'incentiu i programes culturals i d'oci per a delegats i acompanyants.

- » Suport en l'elaboració i presentació de candidatures per a congressos i esdeveniments.

- » Edició i difusió de publicacions específiques per al turisme de negocis.

- » Enllaç amb les empreses associades i els organismes i les institucions locals.

- » Coordinació en el lliurament de material turístic per als assistents.



Llegenda del mapa

-  Autopista de peatge
-  Carretera nacional
-  Autovia
-  Via preferent
-  Carretera comarcal
-  Carretera local
-  En construcció
-  Altres carreteres
-  Riu
-  Cremallera
-  Codi d'autopista
-  Sortida d'autopista
-  Codi de carretera nacional
-  Codi de carretera comarcal
-  Codi de via comarcal preferent
-  Codificació substituïda
-  Estació de l'AVE
-  Límit comarcal
-  Ferrocarril
-  AVE
-  Via verda
-  Túnel



Platges de màxima qualitat 2018

Guardó atorgat per la Unió Europea que reconeix la qualitat de les aigües i els serveis que les platges ofereixen als usuaris.



Port amb bandera blava



Port de creuers



Sistema d'ecogestió i d'ecoauditoria EMAS 2018

Begur: Club Nàutic Aiguablava · **Blanes:** Club Vela Blanes i port de Blanes · **Calonge:** cala Can Cristos - ses Torretes, platja de Torre Valentina, platja de Sant Antoni, platja des Monestri i passeig marítim del municipi · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **El Port de la Selva:** Club Nàutic Port de la Selva i port del Port de la Selva · **L'Escala:** port de l'Escala i Club Nàutic l'Escala · **Llançà:** Club Nàutic Llançà i port de Llançà · **Palafrugell:** platges del Port Bo, del Canadell, de Llafranc, de Tamariu i de Calella de Palafrugell · **Palamós:** platges, cales, Port Esportiu Marina Palamós, port de Palamós, passeig marítim i parcs urbans · **Platja d'Aro:** Club Nàutic Port d'Aro · **Roses:** platges de Santa Margarida, del Salatar, del Rastrell, Nova, de la Punta, dels Palangrers, de Canyelles-Bonifaci i de l'Almadrava, cales naturals Murtra, Rostella, Calís, Montjoi, Calitjàs, Pelosa, Canadell i Jóncols, port de Roses, port esportiu de Roses, port pesquer de Roses i passeig marítim · **Sant Feliu de Guíxols:** port de Sant Feliu de Guíxols · **Torroella de Montgrí-l'Estartit:** port de l'Estartit, platja Gran de l'Estartit, Club Nàutic Estartit i passeig marítim de l'Estartit



Certificat "Q" de qualitat turística - ICTE 2018

Calonge: platja de Sant Antoni · **Castell-Platja d'Aro:** platja Gran de Platja d'Aro i platja de sa Conca · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **Torroella de Montgrí:** platja Gran de l'Estartit · **Cerdanya:** estació d'esquí i de muntanya de la Molina · **Garrotxa:** Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa · **Ripollès:** estació d'esquí Vall de Núria

-  Festivals de música de la Costa Brava i el Pirineu de Girona
Peralada, Cap Roig, Torroella de Montgrí, Porta Ferrada (Sant Feliu de Guíxols), Sant Pere de Rodes, Schubertiada
-  Cales de Begur, Palafrugell i far de Sant Sebastià
-  La Molina-Masella
-  Estany de Banyoles
-  Viles medievals de Pals i Peratallada
-  Poblat ibèric d'Ullastret
-  Vall de Camprodon
-  Vall i santuari de Núria
-  Vila Vella de Tossa de Mar
-  Jardins de la Costa Brava (Santa Clotilde, Pinya de Rosa i Marimurtra)
-  Barri vell de Girona
-  Ceràmica de la Bisbal
-  Alta Garrotxa (Oix i Beget)
-  Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa
-  Parc Natural de Cap de Creus
-  Sant Pere de Rodes
-  Santa Pau
-  Besalú
-  Ruïnes d'Empúries
-  Cadaqués
-  Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
-  Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
-  Triangle Dalinià (Museu de Figueres, Portlligat i Púbol)
-  Romànic
Santa Maria de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Quirze de Colera, Santa Maria de Vilabertran, Sant Miquel de Cruïlles
-  Gastronomia: «mar i muntanya» (global)

Llegenda de les icones



Durada
de l'activitat



Època
de l'any



Nombre
mínim i màxim
de persones



Preu

Edita

Patronat de Turisme Costa Brava Girona

Disseny i producció

Minimilks

Traducció i correcció

Traduccions Link

Impressió

Gràfiques Alzamora, SA

Dipòsit legal

GI 687-2017

Fotografia

Jordi Ribot, Roger Lleixà, Josep Miquel Guasch, Karel Noppe, Julien Collet, David Borrat, Julián Guisado, Òscar Vall, Maria Geli, Pilar Planagumà, Aidan Bradley, Lluís Carro, Mocal Palay

Fotos cedides per

Arxiu d'Imatges del PTCBG, Fundació Gala-Salvador Dalí, empreses membres del Costa Brava Girona Convention Bureau

COSTA BRAVA PIRINEU DE GIRONA

GENUINE CORPORATE EXPERIENCE

www.costabravagironacb.com

Av. de Sant Francesc, 29, 3r. 17001 Girona

Tel. +34 972 208 401

convention@costabrava.org

 [@costabracb](https://twitter.com/costabracb)

 Costa Brava Girona Convention Bureau



Diputació de Girona

Girona Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



**Costa Brava Girona
Convention Bureau**



**Costa Brava
Pirineu de Girona**

